



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ โทร ๐๕๔๒๒๗๕๒๗

ที่ ลป.๐๐๓๓.๐๐๒/ ๘๖๕

วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง อนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

ตามบันทึกข้อความที่ ลป.๐๐๓๓.๓๐๑/๒๐ ลงวันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๗ ด้วยโรงพยาบาลสบปราบ
ขออนุมัติโครงการ คปสอ.สบปราบ องค์การแห่งความสุข ที่มีคุณภาพ ปี ๒๕๖๗ รหัสโครงการ ๑๑๐๓๐๒
งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ จำนวน ๒๑๔,๐๐๐ บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาเห็นชอบอนุมัติโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ขอให้
ปฏิบัติให้ถูกต้องตามระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และให้สรุปรายงานผลการดำเนินงาน
ตามโปรแกรมบริหารแผนฯ ผ่านทางเว็บไซต์ <http://61.7.235.119/project67> เพื่อควบคุมกำกับ ติดตาม
และประเมินผลการดำเนินงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายจจว วิชัยพาณิชย์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ชื่อ โครงการ : โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

ประเภทโครงการ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาระบบบริหารบุคคล

1. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
1 บุคลากร มีส่วนร่วมในกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข	> ร้อยละ 80
2. บุคลากร มีส่วนร่วมในกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม	> ร้อยละ 80
3. การประเมินองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพมาตรฐาน	1 แห่ง

2. หลักการและเหตุผล:

กระทรวงสาธารณสุข ได้มีการจัดทำแผนยุทธศาสตร์กำลังคนด้านสุขภาพ ประเด็นยุทธศาสตร์ บุคลากรเป็นเลิศ(People Excellence) โดยมุ่งเน้นพัฒนาให้บุคลากร ตั้งมั่นในคุณธรรม เสียสละ มีน้ำใจ ซื่อสัตย์ สุจริต จิตอาสา เพื่อการบริการที่ดี ลดข้อร้องเรียนและความขัดแย้งในชุมชน เพื่อการทำงานให้มีประสิทธิภาพ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง มีนโยบายการดำเนินการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข โดยมุ่งเน้นการสร้างเสริมบุคลากรให้มีทั้งสุขภาพที่ดี และมีความสุขในการทำงาน โดยอาศัยหลักการ 3 ประการคือ 1) คนทำงานมีความสุข (Happy People) การจัดสมดุลชีวิตในการทำงาน และเอื้ออาหารต่อตนเองและผู้อื่น 2) ที่ทำงานน่าอยู่ (Happy Workplace) ที่ทำงานมีความปลอดภัย และมีการพัฒนาร่วมกัน และ 3) การทำงานเป็นทีม (Happy Teamwork)

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ (คปสอ.สบปราบ) ได้ดำเนินการขับเคลื่อน องค์กรแห่งความสุข ร่วมกับกิจกรรมองค์กรคุณธรรม ตั้งแต่ปี 2562 จนถึงปัจจุบัน ซึ่งมุ่งหวังให้บุคลากร เป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับบุคลากรทุกระดับ เพื่อให้มีการปรับกระบวนการดำเนินงานให้เหมาะสม จากผลการประเมิน Happinometer ปี 2566 พบว่า ค่าเฉลี่ยความสุขของบุคลากรร้อยละ 71.72 โดยมีความสุขในด้านน้ำใจดี (Happy Heart) ร้อยละ 71.74 จิตวิญญาณดี (Happy Soul) ร้อยละ 71.01 สังคมดี (Happy Society) ร้อยละ 66.1 ใฝ่รู้ดี (Happy Brain) ร้อยละ 64.14 สุขภาพกายดี (Happy Body) ร้อยละ 62.47 การงานดี (Happy Work-life) ร้อยละ 62.46 ผ่อนคลายดี (Happy Relax) ร้อยละ 55.62 และ สุขภาพเงินดี (Happy Money) ร้อยละ 51.79 ตามลำดับ และผลการตรวจสุขภาพ 141 ราย พบ ความดันโลหิตปกติ 112 ราย ร้อยละ 79.43 ค่าดัชนีมวลกายปกติ 66 ราย ร้อยละ 46.82 ต่ำกว่าเกณฑ์ 10 ราย ร้อยละ 7.09 ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน 65 ราย ร้อยละ 46.09

ดังนั้นคณะกรรมการทรัพยากรบุคคลอำเภอสบปราบ ได้เห็นความสำคัญในการพัฒนาบุคลากร จึงได้จัดทำโครงการ คปสอ.สบปราบ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567 ขึ้น เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน องค์กรแห่งความสุข โดยให้บุคลากรนำความรู้ พัฒนาส่วนงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ มีพฤติกรรมบริการด้วยใจ และมีความสามัคคีในการทำงานร่วมกันอย่างเป็นสุข

3. เป้าประสงค์ :

ระบบบริหารจัดการและการสร้างเสริมบุคลากรให้มีสุขภาพดีและมีความสุขในการทำงาน

4. วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อส่งเสริมและปลูกจิตสำนึก เรื่องคุณธรรม จริยธรรม แก่บุคลากรทุกระดับ
2. เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการดำเนินงานคุณธรรมจริยธรรมและการปฏิบัติหน้าที่ราชการ สอดคล้องกับค่านิยมกระทรวงสาธารณสุข
3. เพื่อสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดี เพื่อให้เกิดการพัฒนาคุณธรรม จริยธรรมอย่างต่อเนื่อง

5. กลุ่มเป้าหมาย :

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากร คปสอ.สบปราบ จำนวน 176 คน

6. วิธีดำเนินการ :

- 6.1) การแต่งตั้งคณะกรรมการองค์กรแห่งความสุข ดังนี้
 1. คณะกรรมการองค์กรแห่งความสุขโรงพยาบาลสบปราบ
 2. คณะกรรมการองค์กรแห่งความสุขสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ
- 6.2) ประชุมคณะกรรมการองค์กรแห่งความสุข บูรณาการร่วมโรงพยาบาลคุณธรรม
 1. กำหนดนโยบาย แผนงานกิจกรรมสร้างสุขให้บุคลากร
 2. สรุป วิเคราะห์ ข้อมูล จากแบบประเมินความสุขบุคลากร และจัดทำแผนพัฒนาการดำเนินงานการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขและองค์กรคุณธรรม
 3. การควบคุมกำกับ ติดตาม กิจกรรมสร้างสุขบุคลากร
 4. สรุป รายงานผลกิจกรรมสร้างสุขบุคลากร
- 6.3) ดำเนินกิจกรรมสร้างสุขบุคลากร “คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่” SPH Happy Workplace
 1. ประชุมชี้แจงบุคลากรในการดำเนินงานองค์กรแห่งความสุขและองค์กรคุณธรรม
 2. ดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขและองค์กรคุณธรรม ในหน่วยงาน
 3. จัดกิจกรรม ดังนี้
 - สร้างเสริมสุขภาพดี (Happy Body)
 - ส่งเสริมให้บุคลากรมีน้ำใจงาม (Happy Heart)
 - ส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรม (Happy Soul)
 - สร้างเสริมสุขภาพและกิจกรรมนันทนาการ (Happy Relax)
 - ส่งเสริมให้บุคลากร ศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง (Happy Brain)
 - สุขภาพเงินดี (Happy Money)
 - ครอบครัวดี (Happy Family)
 - สังคมดี (Happy Society)
 4. กำกับ ติดตาม การดำเนินงานองค์กรแห่งความสุข และองค์กรคุณธรรม
- 6.4) สรุปผลการดำเนินงาน
 1. รายงานผลการดำเนินงานองค์กรแห่งความสุข
 2. รายงานผลการดำเนินงานองค์กรคุณธรรม

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ 1 การดำเนินงานองค์กรแห่งความสุข (SPH Happy Workplace) 1. แต่งตั้งคณะกรรมการองค์กรแห่งความสุข 2. กำหนดนโยบาย และจัดทำแผนดำเนินงานองค์กรแห่งความสุข 3. ชี้แจงและสื่อสารให้บุคลากรรับทราบ 4. วิเคราะห์ ข้อมูลแบบประเมินความสุขบุคลากร (Happinometer) 5. สรุปผลการประเมินความสุขของพนักงาน			↔					↔				
กิจกรรมที่ 2 การจัดกิจกรรมสร้างสุขบุคลากร คปสอ.สพปรบ "คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่" "SPH Happy Workplace" 2.1 สร้างสุขบุคลากรสุขภาพดี (Happy Body) 1. ตรวจสอบสุขภาพประจำปี การประเมินสมรรถภาพและความเสี่ยงด้านอาชีวอนามัย ตรวจการได้ยิน ตรวจวัดสายตา ตรวจสมรรถภาพปอด 2. สรุปผลตรวจสุขภาพประจำปี 3. การดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบุคลากร 3.1 ประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้เจ้าหน้าที่เข้าร่วม ด้วยความสมัครใจ 3.2 จัดทำทะเบียนเจ้าหน้าที่กลุ่มเสี่ยง DM HT DLP และ BMI เกิน 3.3 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3.3.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการ โฆษณาการกับการดูแลสุขภาพ 3.3.2 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย		↔		↔		↔		↔		↔		

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
3.4 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม - การเดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน - เต้นแอโรบิค - โยคะเพื่อสุขภาพ 3.5 ประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ของบุคลากร 3.6 การคัดเลือกบุคคลต้นแบบด้าน สุขภาพ				←								→
3.2 ส่งเสริมให้บุคลากรมีน้ำใจงาม (Happy Heart) 1. ผู้บริหาร เยี่ยมให้กำลังใจบุคลากรใน หน่วยงาน 2. เยี่ยมให้กำลังใจบุคลากร ครอบครัว ที่ เจ็บป่วย 3. ร่วมทำบุญในกรณีบุคลากรและญาติ เสียชีวิต 4. ส่งกำลังใจให้ผู้ประสบภัย	←											→
3.3 ส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรม (Happy Soul) 1. แต่งตั้งคณะกรรมการชมรมจริยธรรม 2. ประชุมการจัดทำแผนองค์กรคุณธรรม 3. จัดทำนโยบายการขับเคลื่อนองค์กร คุณธรรม 4. สื่อสารให้ผู้ปฏิบัติรับทราบนโยบาย 5. จัดกิจกรรมองค์กรคุณธรรม 5.1. ประชุมเชิงปฏิบัติ ธรรมะสู่ใจ สร้าง สายใยสู่โรงพยาบาล 5.2. ประชุมเชิงปฏิบัติการ สืบสาน ประเพณีไทย เอาใจใส่ผู้สูงวัย ร่มโพธิ์ร่ม ไทร ชาวสบปราบ 5.3. ประชุมเชิงปฏิบัติการ ธรรมะสู่ใจ ธรรมรงค์ ดહેล่า เข้าพรรษา 5.4. ประชุมเชิงปฏิบัติการ สร้างสุข จิตอาสา พัฒนาองค์กร 3.4 สร้างเสริมสุขภาพและกิจกรรม นันทนาการ (Happy Relax) 1. ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ บุคลากร คปสอ.สบปราบ (90 days change yourself)		↔		↔		↔			↔			↔

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
3.5 สังคมดี (Happy Society) 1. กิจกรรม 5 ส ในหน่วยงาน 2. จิตอาสา ภายในและนอก หน่วยงาน วันอาสน์ทมหิตล ,วันมหิตล 3. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ การทำงาน 3.1 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้อด้วยใจ ก้าว ด้วยกัน 3.2 การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ผู้ เกษียณอายุราชการกับเจ้าหน้าที่ คปสอ. สบปราบ “ข้าราชการกับหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง”	←									↔		↔	→
3.6 สุขภาพเงินดี (Happy Money) 1. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ผ่านบอร์ด , Line group แนวทางการดำเนินชีวิตแบบ เศรษฐกิจพอเพียง การประหยัด การออม 2. สรุปรายงานผลการดำเนินกิจกรรม	←		↔										→
3.7 ครอบครัวดี (Happy Family) 1. ส่งเสริมให้บุคลากรตระหนักความสำคัญ ของครอบครัว	←												→
3.8 ส่งเสริมให้บุคลากร ศึกษาหาความรู้ พัฒนาตนเอง(Happy Brain) 1. การอบรมพัฒนาศักยภาพตามสมรรถนะ และวิชาชีพ 2. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนา ด้านวิชาการ ประจำเดือน 3. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำเสนอ ผลการดำเนินงานรอบ 6 เดือน 4. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำเสนอผล การดำเนินงานประจำปี 2567 กิจกรรมที่ 4 สรุปและรายงานผลกิจกรรม	←								↔			↔	→

7. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2566 - กันยายน 2567

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

1. บุคลากร มีส่วนร่วมในกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข ร้อยละ 80
2. บุคลากร มีส่วนร่วมในกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ร้อยละ 80

9. การประเมินผลโครงการ

1. การติดตาม

- 1.1 การดำเนินกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข
- 1.2 การดำเนินกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม
- 1.3 การดำเนินกิจกรรมสร้างสุขสำหรับบุคลากร

2.การประเมินผล

- 2.1 รายงานกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข
- 2.2 รายงานกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม
- 2.2 รายงานดำเนินกิจกรรมสร้างสุขสำหรับบุคลากร
- 2.3 รายงานประเมินผลการดำเนินงานของหน่วยงาน

10. ผู้รับผิดชอบ (หน่วยงาน)

หน่วยงานงานรับผิดชอบหลัก : กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป

หน่วยงานสนับสนุน : กลุ่มงานประกันสุขภาพ โทรศัพท์ 0850374645

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีทัศนคติ วิถีคิด และมีค่านิยมที่เหมาะสมกับสังคมไทย
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความมุ่งมั่นดำเนินการส่งเสริมคุณธรรมในหน่วยงาน
3. หน่วยงานเกิดวัฒนธรรมองค์กรที่ดี เพื่อให้มีการพัฒนาคุณธรรม จริยธรรมอย่างต่อเนื่อง

12. งบประมาณ: รายละเอียดดังนี้

12.1 สร้างสุขบุคลากรสุขภาพดี (Happy Body)

การประเมินสมรรถภาพและความเสี่ยงด้านอาชีวอนามัยตรวจการได้ยิน ตรวจวัดสายตา ตรวจสมรรถภาพปอด (บูรณาการร่วมกับ โครงการพัฒนาระบบสิ่งแวดล้อม สู่มาตรฐาน GREEN & CLEAN Hospital Challenge (GHC) รหัสโครงการ 110610)

12.2 ประชุมเชิงปฏิบัติการโภชนาการกับการดูแลสุขภาพ

ระยะเวลา เดือน มกราคม 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- | | | |
|------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 100 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 100 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| | (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 10,000 บาท |

12.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ระยะเวลา เดือน กุมภาพันธ์ 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- | | | |
|------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 100 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 100 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| | (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 10,000 บาท |

12.4 อบรมให้ความรู้การพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม บุคลากรสาธารณสุข ✓

ระยะเวลา เดือน มกราคม 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
 - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ป้ายไว้นิล เป็นเงิน 2,000 บาท
- (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 13,000 บาท

12.5 ประชุมเชิงปฏิบัติการ รมรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน เทศกาลสงกรานต์

ระยะเวลา เดือน เมษายน 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
 - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ป้ายไว้นิล เป็นเงิน 2,000 บาท
- (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 13,000 บาท

12.6 ประชุมเชิงปฏิบัติการ การรณรงค์ ดเหล้า เข้าพรรษา

ระยะเวลา เดือน กรกฎาคม 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
- (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 11,000 บาท

12.7 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างสุข จิตอาสา พัฒนาองค์กร

ระยะเวลา เดือน กันยายน 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
- (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 11,000 บาท

12.8 สร้างเสริมสุขภาพและกิจกรรมนันทนาการ (Happy Relax)

ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับบุคลากร คปสอ.สบปราบ ✓

(90 days change yourself)

ระยะเวลา เดือน มกราคม 2567 สถานที่ สนามกีฬา โทกแม่วัง อำเภอสบปราบ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 150 คน*50บาท*2 มื้อ* 1วัน เป็นเงิน 15,000 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 150 คน*120บาท*1 มื้อ* 1วัน เป็นเงิน 18,000 บาท
 - ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง เป็นเงิน 3,000 บาท
 - ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่ เป็นเงิน 3,000 บาท
- (สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 39,000 บาท

12.9 ส่งเสริมให้บุคลากรเรียนรู้ร่วมกันสู่การสร้างสังคมดี (Happy Society)

ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาคุณภาพชีวิตและองค์กร สำหรับบุคลากรใหม่

ระยะเวลา เดือน มิถุนายน 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- | | | |
|------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 60 คน*50 บาท*2 มื้อ* 1วัน | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 60 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| | (หกพันบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 6,000 บาท |

12.10 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตลาดนัด ความดี “ข้าราชการกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

ระยะเวลา เดือน กันยายน 2567 สถานที่ ห้วยฝางรีสอร์ท อำเภอสบปราบ

- | | | |
|------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 150 คน*50 บาท*2 มื้อ* 1วัน | เป็นเงิน 15,000 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 150 คน*200บาท*1 มื้อ*1วัน | เป็นเงิน 30,000 บาท |
| - ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง | | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| - ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่ | | เป็นเงิน 3,000 บาท |
| | (ห้าหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 51,000 บาท |

12.11 ส่งเสริมให้บุคลากร ศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง (Happy Brain)

ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาด้านวิชาการ ประจำเดือน

ระยะเวลา เดือนตุลาคม 2566 – กันยายน 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 100 คน*25บาท*1 มื้อ* 12 ครั้ง | เป็นเงิน 30,000 บาท |
| | (สามหมื่นบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 30,000 บาท |

12.12 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำเสนอผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือน

ระยะเวลา เดือน พฤษภาคม 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- | | | |
|------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 100 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 100 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| | (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 10,000 บาท |

12.13 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำเสนอผลการดำเนินงาน ประจำปี 2567 ✓

ระยะเวลา เดือน สิงหาคม 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
(หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 10,000 บาท

รวมงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล จำนวน 214,000 บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

13. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายไพศาล พินทิสืบ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายยุทธนา ถาวงค์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

14. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายศุภฤกษ์ ทิฉลาด)
สาธารณสุขอำเภอสบปราบ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวพัฒนา มหาราช)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

15. ผู้อนุมัติโครงการ

.....
.....
ลงชื่อ.....
(นายพร วิชัยพินิจ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ

.....
(น.ส.ศุภพร นพรัตน์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนแล้ว

ลงชื่อ.....
(นายไพศาล พินทิสืบ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้โภชนาการกับการดูแลสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย জনท. คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 100 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 28 มกราคม 2567

งบประมาณ 10,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท

กิจกรรม: ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้โภชนาการกับการดูแลสุขภาพ	
วันที่ 28 มกราคม 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 10.00 น.	พิธีเปิด การดูแลสุขภาพ เพื่อให้สุขภาพกายและใจแข็งแรง โดย นางสาวพัฒนา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.00 – 12.00 น.	สรุปผลการตรวจสุขภาพ บุคลากร ปี 2567 โดย นางสาวนันทพร ศรีสุทธะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การดูแลตนเองด้านโภชนาการ เพื่อการมีสุขภาพที่ดี <ul style="list-style-type: none"> - ความหมายของโภชนาการที่ดี - การประเมินภาวะโภชนาการเบื้องต้น - การกินอาหารให้ได้สัดส่วน โดย นางสาวกมลภัทร โพทวิ นักโภชนาการ
14.00 – 16.00 น.	โภชนาการสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพ <ul style="list-style-type: none"> - โภชนาการผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เกาต์ ไขมันในเลือดสูง โดย นางสาวกมลภัทร โพทวิ นักโภชนาการ
16.00 – 16.30 น.	สรุป อภิปรายตอบซักถาม

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์การแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

กลุ่มเป้าหมาย জনท. คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 100 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567

งบประมาณ 10,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท

กิจกรรม: ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิด การดำเนินงานตามนโยบายด้านการแพทย์แผนไทย โดย นางสาวพัฒนา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
09.00 – 12.00 น.	หลักการสร้างเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย โดย นางสาวธัญญาวดี มูลรัตน์ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	การดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย - การใช้สมุนไพร - การนวดตนเอง - กายบริหารท่าฤๅษีดัดตน โดย นางสาวธัญญาวดี มูลรัตน์ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
16.00 – 16.30 น.	สรุป อภิปรายตอบซักถาม

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์การแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม ส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรม (Happy Soul)

อบรมให้ความรู้การพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม บุคลากรสาธารณสุข

กลุ่มเป้าหมาย จนท. คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 110 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 16 มกราคม 2567

งบประมาณ 13,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
- บ้ายไวนิล เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าวัสดุ เป็นเงิน 1,500 บาท

หลักสูตร ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม บุคลากรสาธารณสุข วันที่ 16 มกราคม 2567	
เวลา	กำหนดการ
07.00 – 08.00 น.	ทำบุญตักบาตร
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 12.00 น.	แรงบันดาลใจแห่งความดี (นำหลักธรรมมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน) พระครูสุธรรมมานิตย์
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	นโยบายการดำเนินการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข คุณธรรมที่พึงประสงค์ ค่านิยมกระทรวงสาธารณสุข โดย นางสาวพัฒนิตา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
14.00 – 16.00 น.	การบูรณาการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขและองค์กรคุณธรรม โดย นายไพศาล พินทิสืบ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ อนุรักษ์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน เทศกาลสงกรานต์

กลุ่มเป้าหมาย জনท. คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 110 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 19 เมษายน 2567

งบประมาณ 13,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
- ป้ายไวนิล เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าวัสดุ เป็นเงิน 1,500 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการ อนุรักษ์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน เทศกาลสงกรานต์ วันที่ 10 เมษายน 2567	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	พิธีเปิด นโยบายการปฏิบัติงานสำหรับองค์กรเพื่อความปลอดภัยด้านอุบัติเหตุจราจร โดย นางสาวพัฒนิตา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.00 – 12.00 น.	สถานการณ์ด้านอุบัติเหตุจราจรอำเภอสบปราบ แนวทางการดำเนินงานเพื่อความปลอดภัยด้านอุบัติเหตุจราจร สำหรับบุคลากร โดย นางพิณรัตน์ อินจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
12.00 – 13.00น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 –16.00 น.	รณรงค์กิจกรรมป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนเทศกาลสงกรานต์ ภายในโรงพยาบาล/ สถานที่ราชการ /ชุมชน

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์การแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ รมรงค์ จดเกล้า ช่วงวันเข้าพรรษา

กลุ่มเป้าหมาย จนท. คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 110 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 19 กรกฎาคม 2567

งบประมาณ 11,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการ รมรงค์ จดเกล้า ช่วงวันเข้าพรรษา	
วันที่ 19 กรกฎาคม 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	พิธีเปิด นโยบายการดำเนินงานกิจกรรม จดเกล้าวันเข้าพรรษา โดย นางสาวพัฒนิตา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.00 – 12.00 น.	สถานการณ์การบริโภคเหล้าและการสูบบุหรี่ โดย นางสาวมณฑนา อุเทน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
12.00 – 13.00น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคเหล้าและการสูบบุหรี่ โดย นางสาวมณฑนา อุเทน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
15.00 – 16.00 น.	รมรงค์กิจกรรมจดเกล้าเข้าพรรษา ในโรงพยาบาล

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างสุข จิตอาสา พัฒนาองค์กร

กลุ่มเป้าหมาย জনท. คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 110 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 26 กรกฎาคม 2567

งบประมาณ 11,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,500 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างสุข จิตอาสา พัฒนาองค์กร	
วันที่ 26 กรกฎาคม 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	พิธีเปิด หลักการดำเนินงานจิตอาสา เพื่อพัฒนาองค์กร โดย นางสาวพัฒนา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.00 – 12.00 น.	การดำเนินงานจิตอาสา และบุคคลต้นแบบด้านจิตอาสา โดยนางสุภาวดี สร้อยสำโรง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
14.00 – 16.00 น.	กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ (จิตอาสาพัฒนา โรงพยาบาลสบปราบ) -โซนอาคารผู้ป่วยนอก -โซนอาคารหน่วยจ่ายกลาง -โซนบ้านพัก

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม : ส่งเสริมให้บุคลากรเรียนรู้ร่วมกันสู่การสร้างสังคมดี (Happy Society)

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาคุณภาพชีวิตและองค์กร สำหรับบุคลากรใหม่

กลุ่มเป้าหมาย জনท. คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 60 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 27 มิถุนายน 2567

งบประมาณ 6,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน*50 บาท*2 มื้อ* 1วัน เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน เป็นเงิน 3,000 บาท

หลักสูตร : การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาคุณภาพชีวิตและองค์กร สำหรับบุคลากรใหม่	
ระยะเวลา วันที่ 27 มิถุนายน 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	พิธีเปิด หลักคุณธรรม จริยธรรมในการบริหารงาน โดย นางสาวพัฒนิตา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.30 – 12.00 น.	อัตลักษณ์โรงพยาบาลกับแนวทางการปฏิบัติงานสำหรับบุคลากร โดย นายไพศาล พินทิสืบ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	เสริมสร้างทักษะการสื่อสารให้มีประสิทธิภาพ โดย นางสาวพัศตราภรณ์ กาศสนุก นักจิตวิทยา
14.30 – 16.30 น.	การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพบริการ โดย นางสาวนันทพร ศรีสุทระ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์การแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม : แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตลาดนัด ความดี “ข้าราชการกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

กลุ่มเป้าหมาย জনท. คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 150 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 19 กันยายน 2567

งบประมาณ 51,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 150 คน*50 บาท*2 มื้อ* 1วัน	เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 150 คน*200บาท*1 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 30,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง		เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่		เป็นเงิน 3,000 บาท

หลักสูตร แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตลาดนัด ความดี “ข้าราชการกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”	
ระยะเวลา วันที่ 19 กันยายน 2567	
สถานที่ ห้วยฝางรีสอร์ท อำเภอสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	พิธีเปิด หลักการทํางาน “ข้าราชการกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” โดย นางสาวพัฒนา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.00 – 12.00 น.	โรงพยาบาลคุณธรรมกับการดำเนินงานจิตอาสา โดย นางสาวมณฑนา อุเทน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นายไพศาล พินทิสืบ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การดำเนินงานจิตอาสา และบุคคลต้นแบบด้านความดี โดยนางสุภาวค์ สร้อยสำโรง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
14.00 – 16.00 น.	ถ่ายทอดประสบการณ์ในการทำงาน “ข้าราชการกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” โดย นางวินัส ฤทธิธาร จพ.ธุรการชำนาญงาน นางนันทวดี รังกาวิ จพ.ธุรการชำนาญงาน

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพและกิจกรรมนันทนาการ (Happy Relax)

ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับบุคลากร คปสอ.สบปราบ
(90 days change yourself)

กลุ่มเป้าหมาย জনท. คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 150 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 18 มกราคม 2567

งบประมาณ 39,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 150 คน*50บาท*2 มื้อ* 1วัน	เป็นเงิน	15,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 150 คน*120บาท*1 มื้อ* 1วัน	เป็นเงิน	18,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง		เป็นเงิน	3,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่		เป็นเงิน	3,000 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับบุคลากร คปสอ.สบปราบ) (90 days change yourself)	
วันที่ วันที่ 18 มกราคม 2567	สถานที่ สนามกีฬา โทกแม่วัง
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	นโยบายการเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร โดย นางสาวพัฒนา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.00 – 12.00 น.	การสร้างความสุข ปรับตัวได้ใจเป็นสุข โดย นางสาวมณฑนา อุเทน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	หลักการและเทคนิคการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย โดย นางสาวนันทพร สุริยา นักกายภาพบำบัดชำนาญการ
15.00 – 16.00 น.	กิจกรรมยืดหยุ่นกายสบายชีวิตด้วยวิธีเดินแอโรบิค โดย นางสาวนันทพร สุริยา นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม ส่งเสริมให้บุคลากร ศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง (Happy Brain)
ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาด้านวิชาการ ประจำเดือน

กลุ่มเป้าหมาย জনท. รพ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 100 คน

ระยะเวลาดำเนินการ เดือนตุลาคม 2566 – กันยายน 2567

งบประมาณ 30,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน*25บาท*1 มื้อ* 12 ครั้ง เป็นเงิน 30,000 บาท

หลักสูตร ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาด้านวิชาการ ประจำเดือน เดือน ตุลาคม 2566 – กันยายน 2567		สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ
เวลา	กำหนดการ	
12.50 – 13.00 น.	ลงทะเบียน	
13.00 – 14.00 น.	นโยบายการพัฒนาทักษะด้านวิชาการ บุคลากร รพ.สบปราบ ปี 2567 โดย นางสาวพัฒนา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ	
14.00 – 16.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาด้านวิชาการ ประจำเดือน	
	26 ตค. 2566	กลุ่มงานการแพทย์
	23 พย. 2566	กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์และงานรังสีวิทยา
	21 ธค. 2566	กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย
	29 มค. 2567	กลุ่มงานบริหารทั่วไป
	27 กพ. 2567	กลุ่มงานประกันสุขภาพฯ
	26 มีค. 2567	กลุ่มการพยาบาล งานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
	29 เมย. 2567	กลุ่มงานปฐมภูมิและองค์กรรวม
	28 พค. 2567	กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู
	25 มิย. 2567	กลุ่มงานเภสัชกรรมฯ
	23 กค. 2567	กลุ่มงานทันตสาธารณสุข
	20 สค. 2567	กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด
	17 กย. 2567	กลุ่มการพยาบาล

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์การแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำเสนอผลการดำเนินงานรอบ 6 เดือน

กลุ่มเป้าหมาย জনท. รพ. สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 100 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 17 พฤษภาคม 2567

งบประมาณ 10,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท

หลักสูตร : ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำเสนอผลการดำเนินงานรอบ 6 เดือน	
ระยะเวลา วันที่ 17 พฤษภาคม 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30 น.	นำเสนอสถานะสุขภาพประชาชนอำเภอสบปราบ โดย นางสาวพัฒนา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
09.30 – 10.30 น.	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม กลุ่มงานเภสัชกรรมฯ กลุ่มงานทันตกรรม
10.30 – 12.00 น.	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ยุทธศาสตร์บริการเป็นเลิศ กลุ่มการพยาบาล กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู กลุ่มงานรังสีวิทยา กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.30 น.	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 ยุทธศาสตร์บุคลากรเป็นเลิศ กลุ่มงานบริหารทั่วไป
13.30 – 14.30น.	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 ยุทธศาสตร์บริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล กลุ่มงานบริหารทั่วไป กลุ่มงานประกันสุขภาพฯ
14.30 – 16.30 น.	สรุปประเด็นปัญหาและแนวทางแก้ไข เพื่อพัฒนา รพ.สบปราบ

เวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ คปสอ.สบปราบ องค์การแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ปี 2567

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำเสนอผลการดำเนินงานประจำปี 2567

กลุ่มเป้าหมาย জনท.รพ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม จำนวน 120 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 24 กันยายน 2567

งบประมาณ 10,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท

หลักสูตร : ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การนำเสนอผลการดำเนินงานประจำปี 2567	
ระยะเวลา วันที่ 24 กันยายน 2567 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30 น.	พิธีเปิด นำเสนอสถานะสุขภาพประชาชนอำเภอสบปราบ โดย นางสาวพัฒนา มหาราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
09.30 – 10.30 น.	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภค กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม กลุ่มงานเภสัชกรรมฯ กลุ่มงานทันตกรรม
10.30 – 12.00 น.	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ยุทธศาสตร์บริการเป็นเลิศ กลุ่มการพยาบาล กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู กลุ่มงานรังสีวิทยา กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.30 น.	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 ยุทธศาสตร์บุคลากรเป็นเลิศ กลุ่มงานบริหารทั่วไป
13.30 – 14.30น.	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 ยุทธศาสตร์บริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล กลุ่มงานบริหารทั่วไป กลุ่มงานประกันสุขภาพฯ
14.30 – 16.30 น.	สรุปประเด็นปัญหาและแนวทางจัดทำแผนพัฒนา รพ.สบปราบ ปี 2568

เวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง