



บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลสบปราบ
เลขรับที่ ๒๗๘
วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๖

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนาศูนย์สุขภาพตำบล โทร ๐๕๓๒๒๗๕๒๗

ที่ สป ๐๐๓๓.๐๐๒/๕๖๖

วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง อนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

งานเลขานุการ
เลขที่	31/66
วันที่	30/1/2023

ตามบันทึกข้อความที่ สป ๐๐๓๓.๓๐๑/๖๙ ลงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๖ ด้วยโรงพยาบาลสบปราบส่งโครงการตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุขภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๓ โครงการ รายละเอียด ดังนี้

๑. โครงการที่ผ่านการตรวจสอบและได้รับการอนุมัติ จำนวน ๒ โครงการ ดังนี้

๑.๑ โครงการคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ รหัสโครงการ ๑๑๐๑๐๖ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ จำนวน ๙๖,๓๗๕ บาท (เก้าหมื่นหกพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

๑.๒ โครงการพัฒนาจัดการระบบบริการคัดกรองมะเร็งลำไส้ อ.สบปราบ ปี ๒๕๖๖ รหัสโครงการ ๑๑๐๒๐๖ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ จำนวน ๙๐,๐๐๐ บาท (เก้าหมื่นบาทถ้วน)

๒. โครงการที่ส่งคืนแก้ไข เพื่อเปลี่ยนแปลงงบประมาณเป็นเงินบำรุงโรงพยาบาล (สนับสนุน PCU) โดยขอให้เพิ่มเติมกิจกรรมให้สอดคล้องและทบทวนระเบียบการเบิกจ่ายของกิจกรรมในโครงการ ดังนี้

๒.๑ โครงการวัยทำงานสุขภาพดีด้วยความรอบรู้ด้านสุขภาพ อำเภอสบปราบ ปี ๒๕๖๖ รหัสโครงการ ๑๑๐๑๐๕ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ จำนวน ๑๐,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาเห็นชอบอนุมัติโครงการดังกล่าว ทั้งนี้ขอให้ปฏิบัติให้ถูกต้องตามระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และให้สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโปรแกรมบริหารแผนฯ ผ่านทางเว็บไซต์ <http://61.7.235.119/project23> เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

- เพื่อทราบ
- เห็นควรแจ้งให้ฝ่าย/งาน.....
- เพื่อทราบ ถือปฏิบัติ ดำเนินการ
- อื่นๆ

- ทราบ
- ชอบ
- ดำเนินการ

(นางสาวณัฐนาถ จอมภักขิณ)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

๑๗.๐๖.๒๕๖๖
๗.๑๒.๒๕๖๖
๓๓.๑๑.๒๕๖๖

1. ชื่อ โครงการ : พัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2566

2. ประเภทโครงการ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 งานแก้ไขปัญหา งานบริการ

3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล ร้อยละ 85
2. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองและส่งต่อ (Fall,สมองเสื่อม,ตา,หู,ฟัน,ซึมเศร้า ร้อยละ 60
3. มีการขยายกิจกรรมดูแลสุขภาพ กลุ่ม 55 - 59 ปีขึ้นไป ร้อยละ 40

4. หลักการและเหตุผล :

อำเภอสบปราบเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยพบว่า ปี 2565 สัดส่วนของประชากรสูงอายุอำเภอสบปราบ คิดเป็นร้อยละ 33.88 ผลการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุจำนวน 5965 ราย (ร้อยละ87.72) แบ่งผู้สูงอายุตามความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อประกอบกิจวัตรประจำวัน (Activity of Daily Living : ADL) พบว่าอำเภอสบปราบมีผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดเตียง) จำนวน ๓๐ราย ร้อยละ 0.50 มีผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดบ้าน) จำนวน 61 ราย ร้อยละ 1.02 ผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดสังคม) จำนวน 5,860 ราย (ร้อยละ 98.16) และผลจากการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุพบปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ 5 อันดับ คือ เสี่ยง CVD มากที่สุด ร้อยละ 45.50 รองลงมาคือ มีภาวะBMI ต่ำ ร้อยละ 22.25 และ มีภาวะเสี่ยง DM ร้อยละ 25.91 มีค่า BMI เกิน ร้อยละ 18.38 และเสี่ยงตามลำดับ ส่วนการดำเนินงานตำบล LTC ในปี 2565 อำเภอสบปราบได้เข้าร่วม 2 ตำบล คือ ตำบลสบปราบ และ ตำบลสมัย คิดเป็น ร้อยละ 50 ตำบลนายางและตำบลแม่แก้ว ยังไม่ได้เข้าร่วม LTC

จากข้อมูลข้างต้น คปสอ.สบปราบ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2566 เพื่อส่งเสริมคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ เสริมสร้างความเข้มแข็ง ของครอบครัว ชุมชน อปท. ในการวางแผนการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ผู้พิการ และสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมของสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง

5. เป้าประสงค์ : ประชาชนวัยสูงอายุ ได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค รวมถึงให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี
วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อส่งเสริม คัดกรองสุขภาพ ผู้สูงอายุในอำเภอสบปราบ และดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพได้เหมาะสม
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมตามศักยภาพ
3. เพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุให้ต่อเนื่อง สม่ำเสมอ
4. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตามเยี่ยม และดูแลต่อเนื่องครอบคลุม

12. งบประมาณ

แหล่งที่มางบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสสบปราบ

กิจกรรมที่ 1

1. ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอร่วมกับท้องถิ่น และผู้นำชุมชน เพื่อร่วมวางแผนการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ 1 วัน เป็นเงิน 2,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 50 บาทจำนวน 1 มื้อ 1 วัน เป็นเงิน 2,500 บาท
- รวมเป็นเงิน 5,000 บาท

2.1 ประชุมปรับหลักสูตร Pre Aging Program ของจังหวัดให้เข้ากับบริบทพื้นที่ โดยสาขาชีพและใช้ระบบ IT สนับสนุนกิจกรรม

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 15 คนๆละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 375 บาท
- จัดทำสมุดประจำตัวกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 ชุดๆละ 50 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
- สมุนไพรพอกหน้า จำนวน 100 ชุดๆละ 70 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท
- สมุนไพรพอกเท้า จำนวน 100 ชุดๆละ 40 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท
- เอกสารสำหรับฝึกสมอง จำนวน 100 ชุดๆละ 250 บาท เป็นเงิน 25,000 บาท

รวมเป็นเงิน 41,375 บาท

2.2 จัดบริการ ประเมินและให้ความรู้หรือจัดกิจกรรม ตามโปรแกรม Pre Aging Program

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ 3 วัน เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คนๆละ 50 บาทจำนวน 3 มื้อ 3 วัน เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าสมุนไพรในการให้บริการจำนวน 100ชุดๆละ 35 บาท 3 ครั้ง เป็นเงิน 15,000 บาท

รวมเป็นเงิน 45,000 บาท

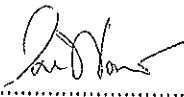
กิจกรรมที่ 4 Lampang Smart Aged Society


ประชุมทำแผนการส่งเสริมสุขภาพดี (IWP) จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การ ส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุเทศบาล ต.สบปราบ เพื่อพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 50 บาทจำนวน 1 มื้อ 1 วัน เป็นเงิน 2,500 บาท
- รวมเป็นเงิน 5,000 บาท

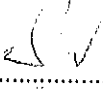
แหล่งที่มาของงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ รวมเงินทั้งสิ้น 96,375 บาท (เก้าหมื่นหกพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

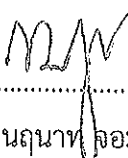
13.ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกนกวรรณ พุทธวงศ์.)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

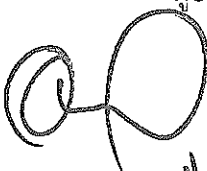

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวอินธอร ศรีจันทร์)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

14.ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายชุมพล จันทร์สุนย์)
สาธารณสุขอำเภอสบปราบ

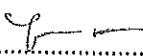
ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวนุณา จอมกาบิน)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

15.ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........
(..........)

(นางสาว..... (นางสาว.....)
.....


ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ลงชื่อ..........

(นายไพศาล พินทิสืบ)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนาสุขภาพสตรีฯ


(น. ส. สุธานา สุธี)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

รายละเอียดการประชุม/อบรม

ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอร่วมกับท้องถิ่น และผู้นำชุมชน
เพื่อร่วมวางแผนการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย	ประธานผู้สูงอายุทุกหมู่บ้าน
จำนวนผู้เข้าอบรม	50 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	28 กุมภาพันธ์ 2566
งบประมาณ	5,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2.มื่อ 1 วัน เป็นเงิน 2,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน ระบุ จำนวน 50 คนๆละ50 บาทจำนวน 1 มื่อ 1 วัน เป็นเงิน 2,500 บาท
- รวมเป็นเงิน 5,000 บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

1. คึนข้อมูลผลการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ
2. ประชุมกลุ่ม เพื่อร่วมวางแผนการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ