



โรงพยาบาลสบปราบ

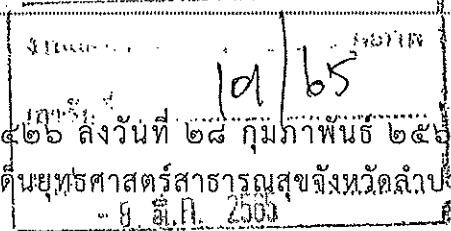
เลขรับที่ ๗๕๐
๗.๗ ส.ป. 2565

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ โทร ๐๕๔๒๒๗๕๒๗
ที่ ลป ๐๐๓๒/ ๑๐๗๘ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง อนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ



ตามบันทึกข้อความที่ ลป ๐๐๓๒.๓๐๑/๔๒๖ ลงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ โดยโรงพยาบาลสบปราบ ได้ขออนุมัติโครงการภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ รายละเอียดดังนี้

๑. โครงการวัยรุ่นสบปราบ รอบรู้ สร้างสรรค์ รู้ทันสื่อ ปี ๒๕๖๕ รหัสโครงการ ๑๑๐๑๐๓ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ (UC) จำนวน ๑๓,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)
 - ๑.๑ รับการประเมินคลินิกวัยรุ่น วันที่ตามกำหนดการของทีมนิเทศจังหวัดลำปาง กลุ่มเป้าหมาย ๓๐ คน ณ หอประชุมโรงเรียนสบปราบพิทยาคม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน)
 - ๒.โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ Low carb Low salt Low sugar กินเป็นมือ กินเป็น set รหัสโครงการ ๑๑๐๑๐๔ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ (UC) จำนวน ๓๙,๔๐๐ บาท (สามหมื่นเก้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)
 - ๒.๑ กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กระบวนการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มเป้าหมายรุ่นละ ๑๐๐ คน รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๕ และ รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมอำเภอสบปราบ เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)
 - ๒.๒ กิจกรรมอบรมฟื้นฟู มอค. และ อสม.ในการดำเนินงานสอนสาธิตและฝึกปฏิบัติการเจาะเลือด การใช้เครื่องเจาะเลือด การวัดความดันโลหิต กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสบปราบ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)
 - ๒.๓ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ Application ๑ ประชาชน และ ๓ หมอ (H&U, Smart อสม., PCC Team, mHealth) กลุ่มเป้าหมาย ๑๐๐ คน วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสบปราบ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)
๓. โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี ๒๕๖๕ รหัสโครงการ ๑๑๐๑๐๕ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ (UC) จำนวน ๑๒,๒๕๐ บาท และงบจาก อปท. จำนวน ๒๙,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๑,๒๕๐ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
 - ๓.๑ กิจกรรมจัดบริการประเมินและให้ความรู้ /โปรแกรมการจัดการดูแลสุขภาพเพื่อติดตามและประเมินผล กลุ่มเป้าหมาย ๕๕ คน วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท (ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)
 - ๓.๒ กิจกรรมประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอร่วมกับท้องถิ่น และผู้นำชุมชน เพื่อร่วมวางแผนการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

/๓.๓ อบรม...

not 6/7/8

๓.๓ อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver กลุ่มเป้าหมาย ๑๑๗ คน วันที่ ๒๖-๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสบปราบ เป็นเงิน ๒๙,๐๐๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)

๔. โครงการพัฒนาคุณภาพระบบการป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ อ่างทองสบปราบ ๒๕๖๕ รหัสโครงการ ๑๑๐๒๐๑ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ (UC) จำนวน ๑๒,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน)

๔.๑ ประชุมคณะกรรมการและติดตามการดำเนินงานในพื้นที่โรงพยาบาลสบปราบ และ รพ.สต. กลุ่มเป้าหมาย ๒๐ คน ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๔ (เงินทรงจ่าย), ครั้งที่ ๒ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕, ครั้งที่ ๓ วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕ และครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสบปราบ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน)

๔.๒ รับผิดชอบติดตามคุณภาพงานวัณโรคร่วมกับคณะทำงาน สสจ.ลำปาง/สคร.๒ ครั้ง/ปี ตามกำหนดการของทีมนิเทศจังหวัดลำปาง กลุ่มเป้าหมาย ๓๐ คน ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสบปราบ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน)

๔.๓ ประชุมฟื้นฟูอบรมพัฒนาทีมและติดตามร่วมกับคณะกรรมการ TB เรื่อง แนวทางการ คัดกรอง การเก็บ/ตรวจเสมหะ การเคาะปอด การดูแลรักษาผู้ป่วย การติดตามดูแลผู้ป่วยวัณโรค กลุ่มเป้าหมาย ๓๐ คน วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสบปราบ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท (สามพันบาทถ้วน)

๔.๔ อบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๑ คน เรื่อง การคัดกรองกลุ่มเสี่ยง วัณโรค การเก็บ/ตรวจเสมหะ การเคาะปอด การติดตามดูแล DOT ผู้ป่วยวัณโรคที่บ้าน กลุ่มเป้าหมาย ๔๖ คน วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสบปราบ เป็นเงิน ๔,๖๐๐ บาท (สี่พันหกร้อยบาทถ้วน)

๕. โครงการพัฒนาระบบบริการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด อ่างทองสบปราบ ปี ๒๕๖๕ รหัสโครงการ ๑๑๐๒๐๒ งบประมาณยาเสพติด (โอนผ่านสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง) จำนวน ๑๖๑,๒๐๐ บาท และงบคปส.จังหวัดลำปาง จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๘๖,๒๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

๖. โครงการบริหารจัดการขยะและสิ่งแวดล้อมแบบบูรณาการ อ่างทองสบปราบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ รหัสโครงการ ๑๑๐๖๑๐ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสบปราบ (UC) จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

๖.๑ รับการตรวจและประเมินสภาพแวดล้อมและความปลอดภัยในการทำงาน ตรวจสอบสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาล (แสง เสียง ความร้อน ฝุ่นละออง) ด้วยเครื่องมืออาชีพสุขศาสตร์ กำหนดการตามที่กระทรวงประเมินของจังหวัดลำปาง กลุ่มเป้าหมาย ๕ คน ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสบปราบ เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท (หกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาเห็นชอบอนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรม ดังกล่าว ทั้งนี้ขอให้ปฏิบัติให้ถูกต้องตามระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และให้สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโปรแกรมบริหารแผนฯ ผ่านทางเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปางที่ www.lpho.go.th เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานต่อไป ทั้งนี้ให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ผู้ตรวจราชการ
ผู้ตรวจราชการ

ผู้ตรวจราชการ
ผู้ตรวจราชการ

- ทราบ
- ชอบ
- ดำเนินการ

(นางสาวณัฐภา จอมภักทิน)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
(นายประเสริฐ กิจสุวิวัฒน์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

นางสาวณัฐภา จอมภักทิน
ผู้อำนวยการ

1. ชื่อ โครงการ : พัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2565

2. ประเภทโครงการ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 งานแก้ไขปัญหา งานบริการ

3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

1. ร้อยละของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ 98)
2. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care plan (ร้อยละ 90)

4. หลักการและเหตุผล :

อำเภอสบปราบเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยพบว่า ปี 2564 สัดส่วนของประชากรสูงอายุอำเภอสบปราบ คิดเป็นร้อยละ 31.09 ผลการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุจำนวน 6,277 ราย (ร้อยละ 95.47) แบ่งผู้สูงอายุตามความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อประกอบกิจวัตรประจำวัน (Activity of Daily Living : ADL) พบว่าอำเภอสบปราบมีผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดเตียง) จำนวน 29 ราย ร้อยละ 0.46 มีผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดบ้าน) จำนวน 64 ราย ร้อยละ 1.02 ผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดสังคม) จำนวน 6,184 ราย (ร้อยละ 98.16) . และผลจากการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุพบปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ 5 อันดับ คือ เสี่ยง CVD มากที่สุด ร้อยละ 45.50 รองลงมาคือมีภาวะBMI ต่ำ ร้อยละ 22.25 และมีภาวะเสี่ยง DM ร้อยละ 25.91 มีค่า BMI เกิน ร้อยละ 18.38 และเสี่ยงตามลำดับ ส่วนการดำเนินงานตำบล LTC ในปี 2564 อำเภอสบปราบได้เข้าร่วม 2 ตำบล คือ ตำบลสบปราบ และ ตำบลสมัย คิดเป็น ร้อยละ 50 ตำบลนายางและตำบลแม่กัวะ ยังไม่ได้เข้าร่วม LTC

จากข้อมูลข้างต้น คปสอ.สบปราบ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2565 เพื่อส่งเสริมคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ เสริมสร้างความเข้มแข็ง ของครอบครัว ชุมชน อปท. ในการวางแผนการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ผู้พิการ และสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมของสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง

5. เป้าประสงค์ : ประชาชนวัยสูงอายุ ได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค รวมถึงให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี
วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อส่งเสริม คัดกรองสุขภาพ ผู้สูงอายุในอำเภอสบปราบ และดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพได้เหมาะสม
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมตามศักยภาพ
3. เพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุให้ต่อเนื่อง สม่าเสมอ
4. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตามเยี่ยม และดูแลต่อเนื่องครอบคลุม

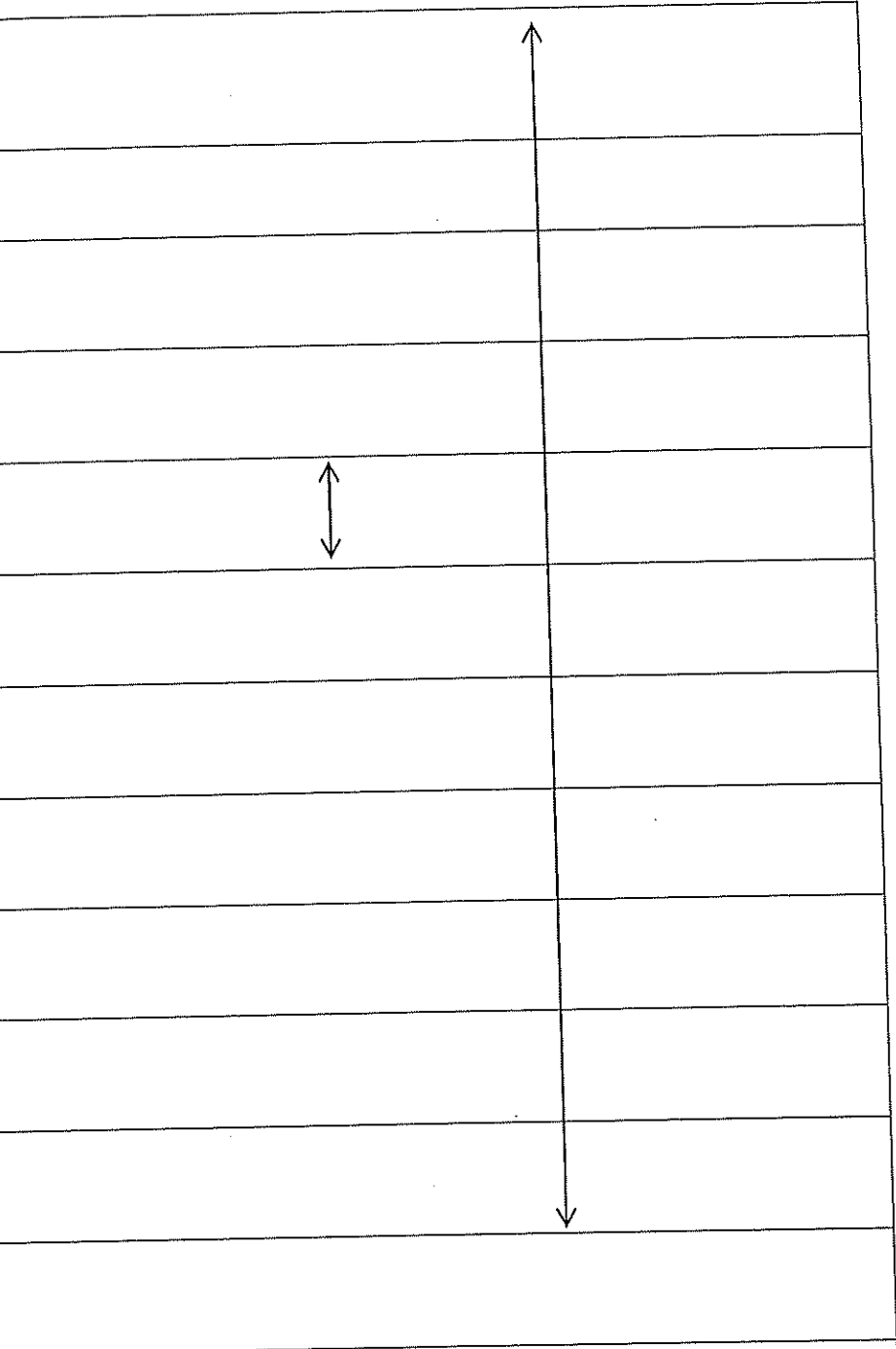
6. กลุ่มเป้าหมาย (Target population)

- 1) คณะกรรมการ COC จำนวน 30 คน
- 2) ทีมสหวิชาชีพ จำนวน 20 คน
- 3) Care Manager 4 คน
- 4) ผู้สูงอายุ อ.สบปราบ จำนวน 6,575 คน
- 5) ประชากรสูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียง ผู้พิการ
- 6) อปท. 5 แห่งเข้าร่วม LTC เทศบาลสบปราบ , อบต.สบปราบ , อบต.นายาง, อบต.สมัย,
อบต.แม่กัวะ
- 7) ตำบล LTC จำนวน 4 ตำบล

7. กลยุทธ์/กลวิธี :

1. ส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ
2. จัดระบบการดูแลผู้สูงอายุ/ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงโดยท้องถิ่น/ชุมชนมีส่วนร่วมโดยใช้แผนการดูแลรายบุคคล และบูรณาการ การทำงานขับเคลื่อนผ่านกระบวนการทำงาน DHS
- 3.การจัดคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพใน โรงพยาบาล
- 4.จัดระบบการส่งต่อการดูแลผู้สูงอายุที่เชื่อมกับ FCT-COC
5. พัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ประสานความร่วมมือกับเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง CM / CG / อสค.
ทักษะวิชาการเฉพาะด้าน

<p>6.ติดตาม ประเมินความพึงพอใจก่อน และหลังการเข้ารับ</p>	<p>บริการ</p>	<p>1.2.ประเมินภาวะสุขภาพ / คัดกรองภาวะเสื่อมหรือกลุ่มอาการ Geriatric Syndromes/ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง-ไม่มีผู้ดูแล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองเสี่ยงต่อการหกล้มและมีภาวะข้อเข่าเสื่อมเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อมได้รับการส่งต่อ - ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมผ่านการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์โดยใช้แอปพลิเคชันสมุดบันทึกสุขภาพ (Blue Book Application) 8 ด้าน 	<p>- การดูแลตนเอง</p>	<p>- แปร่งฟันก่อนนอน</p>	<p>- กิจกรรมทางกาย</p>	<p>- การดื่มน้ำวันละ 8 แก้ว</p>	<p>- กินผักและผลไม้วันละ 400 กรัม</p>	<p>- สูบบุหรี่/ยาเส้น</p>	<p>- ดื่มแอลกอฮอล์</p>	<p>- การนอนหลับ</p>	<p>1.3 คีนข้อมูลผลการคัดกรองภาวะสุขภาพ</p>	<p>ในระดับอำเภอ ให้คณะกรรมการ พชอ.</p>	<p>ในระดับตำบลให้คณะกรรมการ LTC / โรงเรียน</p>
--	---------------	--	-----------------------	--------------------------	------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------	--	--	--

<p>ประชุม พขอ.พิจารณา สนับสนุน</p> <p>4. ช่างท้องถิ่นดำเนินการปรับปรุง</p> <p>5. ดำเนินการปรับปรุงจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ/พิการ ตามเป้าหมายที่กำหนด</p> <p>6. รายงานความก้าวหน้า ให้แก่ สสจ.ทุก 3 เดือน</p> <p>2. การดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง</p> <p>1. อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver 2 วัน</p> <p>3. การดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง</p> <p>1. อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver 2 วัน</p> <p>3. พัฒนาศักยภาพบุคลากร</p> <p>4.1 อบรมฟื้นฟูผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ(Care Manager) จัดสนับสนุนให้ CM เข้าร่วมการอบรมฟื้นฟู ตามหลักสูตร ของกรมอนามัย (หลักสูตร 4 วัน) (ศูนย์อนามัยที่ 1 จัดอบรม)</p> <p>4.2 อบรมจัดการดูแลผู้สูงอายุ(Care Manager)</p>	
---	--

9. ระยะเวลาดำเนินการ :

เริ่มต้นวันที่ เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2564 สิ้นสุด เดือน กันยายน พ.ศ. 2565

10. ผู้รับผิดชอบ

หน่วยงานหลัก

1. หน่วยงานงานรับผิดชอบหลักโรงพยาบาลสบปราบ
2. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ

หน่วยงานสนับสนุน

1. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจัวเหนือ
2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปงกา
3. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนายาง
4. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไร่

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เชิงปริมาณ

1. ความครอบคลุมของผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพหรือโรคที่พบบ่อย โดยการมีส่วนร่วมของ อสม. และ มอศ.
2. ความครอบคลุมของผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านที่ได้รับการเยี่ยมบ้านโดย Care Manager และ Care giver ความครอบคลุมของผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงที่ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมภาคีเยี่ยมบ้านและ Care Manager และ Care giver และได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งด้านร่างกายจิตใจสังคมอย่างเหมาะสม

เชิงคุณภาพ

1. มีกิจกรรมการสนับสนุนของอบต./กสต. ด้านการพัฒนาสังคมและมนุษย์ ทำให้เกิดความน่าเชื่อถือและศรัทธาต่อองค์กร
2. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง เท่าเทียมกัน เข้าถึงบริการได้ดีขึ้น
3. ผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลที่บ้านอย่างต่อเนื่องโดยภาคีเครือข่ายในชุมชน
4. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีเวทีในการแสดงออกได้พัฒนาศักยภาพของตนเอง
5. มีรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ผู้พิการทางกาย โดยภาคีเครือข่ายทั้งในและนอกชุมชนในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุระดับตำบล และระดับอำเภอ อย่างต่อเนื่อง

12. งบประมาณ

กิจกรรมที่ 1.1.3 จัดตั้ง Anti -aging center อำเภอละ 1 แห่ง ในคลินิกแพทย์แผนไทย รพ.สบปราบ
ร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ ในการจัดทำโปรแกรมจัดการดูแลสุขภาพ

- ค่าสมุนไพรในการให้บริการชุดละ 35 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 1,750 บาท
รวมเป็นเงิน 1,750 บาท

กิจกรรมที่ 1.1.4 จัดบริการประเมินและให้ความรู้ /โปรแกรมการจัดการดูแลสุขภาพเพื่อติดตามและ
ประเมินผล

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 55 คน * 25 บาท * 1 วัน * 2 มื้อ เป็นเงิน 2,750 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 55 คน * 50 บาท * 1 วัน * 1 มื้อ เป็นเงิน 2,750 บาท
รวมเป็นเงิน 5,500 บาท

กิจกรรมที่ 1.3 ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอร่วมกับท้องถิ่น และผู้นำชุมชน เพื่อร่วม
วางแผนการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน * 25 บาท * 1 วัน * 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน * 50 บาท * 1 วัน * 1 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท
รวมเป็นเงิน 5,000 บาท

แหล่งที่มาของงบประมาณจาก UC โรงพยาบาลสบปราบ รวมเงินทั้งสิ้น 12,250 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

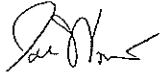
กิจกรรมที่ 2 อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver 2 วัน


- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 117 คน * 25 บาท * 2 วัน * 2 มื้อ เป็นเงิน 11,700 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 117 คน * 50 บาท * 2 วัน * 1 มื้อ เป็นเงิน 11,700 บาท
 - ค่าเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน 5,600 บาท
- รวมเป็นเงิน 29,000 บาท

แหล่งที่มาของงบประมาณจาก อปท. รวมเงินทั้งสิ้น 29,000 บาท (สองหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)

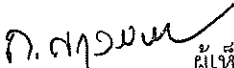
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

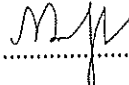
13. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกนกวรรณ พุทธวงศ์.)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

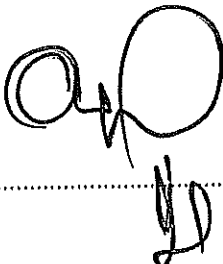
ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวอินธอร์ ศรีจันทร์)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

14. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายถวิล สุกสุวรรณวงศ์)
สาธารณสุขอำเภอสบปราบ


ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวนฤนาท จอมภابين)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

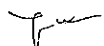
15. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........
(นายประสิทธิ์ กิจสรวงษ์รังสี)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ

(.....
(น. ส. สุกวรรณ พุทธวงศ์)

ลงชื่อ..........

(นายไพศาล พินทิสืบ)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ พัฒนาคูณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2565

สถานที่ : ณ ห้องประชุม ชั้น 2 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ

กิจกรรมการประชุม / อบรม : ประชุมจัดบริการประเมินและให้ความรู้ โปรแกรมการจัดการดูแลสุขภาพ เพื่อติดตามและประเมินผล	
วันที่ 25 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2565	
เวลา	กำหนดการ
08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	คืนข้อมูลผลการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ
10.30 - 12.00 น.	บรรยายความรู้การเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ Style Smile Smart โปรแกรม Anti -Aging 1.วิธีการดูแลอาหารการกิน 2.ดูแลสุขภาพร่างกาย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	บรรยายความรู้โปรแกรม Anti -Aging (ต่อ) 3.สิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ 4.กิจกรรมทรมหา
หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00- 10.15 น. , 15.30-15.45 น.	

รายละเอียดการประชุม/อบรม

ชื่อ โครงการ	พัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2565
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุทุกหมู่บ้าน
จำนวนผู้เข้าอบรม	55 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	25 มีนาคม 2565
งบประมาณ	5,500 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 55 คน * 25 บาท * 1 วัน * 2 มื้อ	เป็นเงิน 2,750 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ระบุ จำนวน 55 คน * 50 บาท * 1 วัน * 1 มื้อ	เป็นเงิน 2,750 บาท
	รวมเป็นเงิน 5,500 บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

1. ค้นข้อมูลผลการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ
2. ประชุมให้ความรู้ การเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ Style Smile Smart
โปรแกรม Anti - Aging

รายละเอียดการประชุม/อบรม

ชื่อ โครงการ	พัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2565
กลุ่มเป้าหมาย	ประธานผู้สูงอายุทุกหมู่บ้าน
จำนวนผู้เข้าอบรม	50 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	4 เมษายน 2565
งบประมาณ	5,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน * 25 บาท * 1 วัน * 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน ระบุ จำนวน 50 คน * 50 บาท * 1 วัน * 1 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท
- รวมเป็นเงิน 5,000 บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

1. ค้นข้อมูลผลการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ
2. ประชุมกลุ่ม เพื่อชี้แจงการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ

กำหนดการประชุม/อบรม
ชื่อโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2565

สถานที่ : ณ ห้องประชุม ชั้น 2 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ

กิจกรรมการประชุม / อบรม : ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอร่วมกับท้องถิ่น และผู้นำชุมชน เพื่อชี้แจงการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ	
วันที่ 4 เดือน เมษายน พ.ศ. 2565	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	คืนข้อมูลผลการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ
10.30 – 12.00 น.	บรรยายเรื่อง การประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น.	ประชุมชี้แจงการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ด้วยสมุดบันทึกสุขภาพสีฟ้า (Blue Book Application)
15.00 – 16.00 น.	ประชุมชี้แจงการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ด้วยสมุดบันทึกสุขภาพสีฟ้า (Blue Book Application)
หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.00- 10.15 น. , 15.30-15.45 น.	

รายละเอียดการประชุม/อบรม

ชื่อ โครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2565

กลุ่มเป้าหมาย	CG
จำนวนผู้เข้าอบรม	117 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	26-27 พฤษภาคม 2565
งบประมาณ	29,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 117 คน * 25 บาท * 2 มื้อ * 2 วัน เป็นเงิน 11,700 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 117 คน * 50 บาท * 2 มื้อ * 2 วัน เป็นเงิน 11,700 บาท
 - ค่าเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน 5,600 บาท
- รวมเป็นเงิน 29,000 บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

- 1.สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ/การดูแลตนเองเพื่อคลายเครียด
- 2.การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม
- 3.การใช้ยาในผู้สูงอายุ
- 4.การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การดูแลสุขภาพช่องปาก)
- 5.การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ (การบริหารข้อ/การฟื้นฟูกล้ามเนื้อ)
- 6.บรรยายและฝึกปฏิบัติเรื่อง การให้อาหารทางสายยาง และการดูดเสมหะ
- 7..การแบ่งกลุ่ม / ประเภทผู้สูงอายุ (ADL / TAI)
- 8.การเขียนแผนการดูแล (Care Plan) การสรุปรายงาน Case

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ พัฒนาคูณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ ปี 2565

สถานที่ : ณ ห้องประชุมชั้นรพ.สบปราบ/รพ.สต.

กิจกรรมการประชุม / อบรม : อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver	
วันที่ 26 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2565	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ/การดูแลตนเองเพื่อคลายเครียด
10.30 – 10.45 น.	รับประทานอาหารเช้า
10.45 – 12.00 น.	การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การเฝ้าระวังผู้สูงอายุ
14.00 – 15.00 น.	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การดูแลสุขภาพช่องปาก)
15.00 – 15.15 น.	รับประทานอาหารเช้า
15.15 – 16.00 น.	การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ (การบริหารข้อ/การฟื้นฟูกล้ามเนื้อ)
วันที่ 27 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2565	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.15 น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติเรื่อง <ul style="list-style-type: none"> - การให้อาหารทางสายยาง - การดูดเสมหะ
10.15 – 10.30 น.	รับประทานอาหารเช้า
10.30 – 12.00 น.	ทบทวนการคัดกรองและการแบ่งกลุ่ม / ประเภทผู้สูงอายุ (ADL / TAI)
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ทบทวนการคัดกรองและการแบ่งกลุ่ม / ประเภทผู้สูงอายุ (ADL / TAI) (ต่อ)
14.30 – 14.45 น.	รับประทานอาหารเช้า
15.30 – 16.00 น.	ทบทวนการเขียนแผนการดูแล (Care Plan) การสรุปรายงาน Case
หมายเหตุ : รับประทานอาหารเช้า เวลา 10.00- 10.15 น. , 15.30-15.45 น.	