

1. ชื่อ โครงการ : โครงการองค์กรแห่งความสุข คปสอ.สบปราบ ปี 2564

2. ประเภทโครงการ ☒ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 ☐ แผนงานแก้ไขปัญหา ☐ แผนงานปกติ

3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
1. บุคลากรตอบแบบประเมินดัชนีความสุขของคนทำงาน (Happinometer)	ร้อยละ 100
2. หัวหน้างานของหน่วยงานในสังกัด สสจ.ลำปาง ประเมินสุขภาวะองค์กร (HPI)	ร้อยละ 100
3. บุคลากร มีส่วนร่วมในกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข	ร้อยละ 80
3. บุคลากร มีส่วนร่วมในกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม	ร้อยละ 80
4. องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพมาตรฐาน	ร้อยละ 20

4. หลักการและเหตุผล:

แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม ของกระทรวงสาธารณสุข มุ่งเน้นพัฒนาให้บุคลากรสาธารณสุขมีคุณธรรมขั้นพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ตั้งมั่นในคุณธรรม ความเสียสละ มีน้ำใจ ความซื่อสัตย์สุจริต การรักษาเกียรติ และศักดิ์ศรีของตน สร้างวัฒนธรรมจิตสาธารณะหรือจิตอาสา เพื่อส่วนรวม พร้อมทั้งการมีพฤติกรรมบริการที่ดีในองค์กร เพื่อลดข้อร้องเรียนและความขัดแย้งในชุมชน

การพัฒนาบุคลากรในการทำงานให้มีประสิทธิภาพ ถือเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นในการพัฒนาองค์กรทั้งในด้านความรู้ ความสามารถ คุณธรรม และ จริยธรรม รวมถึงภาวะการเป็นผู้นำเพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข โดยมุ่งสู่องค์กรแห่งความสำเร็จ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้เห็นความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงได้มีนโยบายให้ส่วนราชการในสังกัดดำเนินการสร้างเสริมวัฒนธรรมองค์กร ในด้านการให้บริการทางการแพทย์ โดยเน้นการบริหารจัดการตามหลักธรรมาภิบาล และระบบคุณธรรมจริยธรรม เพื่อให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชน รวมทั้งการให้ความสำคัญกับบุคลากรทุกระดับในการส่งเสริมด้านคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คปสอ.สบปราบ ได้ดำเนินการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ตั้งแต่ปี 2558 จนถึงปัจจุบัน ก่อให้เกิดการสะท้อนถึงอัตลักษณ์ขององค์กรที่ว่า "ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ สามัคคี" ซึ่งมุ่งหวังให้บุคลากรได้เกิดการเรียนรู้ด้านคุณธรรมและจริยธรรม สร้างจิตสำนึกที่ดีแก่ตนเอง เป็นผู้มีความรู้ มีคุณธรรม เป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

บุคลากรโรงพยาบาลสบปราบ ปี 2563 จำนวน 132 คน จำแนกประเภทดังนี้ ข้าราชการ 64 คน ร้อยละ 48.48 ลูกจ้างประจำ 5 คน ร้อยละ 3.78 พนักงานราชการ 4 คน ร้อยละ 3.03 ลูกจ้างชั่วคราววิชาชีพ 6 คน ร้อยละ 4.54 และบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ จำนวน 32 คนจำแนกประเภทดังนี้ ข้าราชการ 15 คน ร้อยละ 46.88 พกส. 17 คน ร้อยละ 53.12

บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพ ร้อยละ 100 ผลการตรวจสุขภาพผิดปกติ มีภาวะดรรชนีมวลกาย(BMI) >25 ร้อยละ 21.70

การวิเคราะห์ข้อมูลการตอบแบบประเมิน Happinometer บุคลากร คปสอ.สบปราบ ปี 2562 จำแนกรายด้าน ดังนี้ ผลเฉลี่ยรวม(Average Happy) ร้อยละ 66.26 สุขภาพดี (Happy Body) ร้อยละ 62.85 สร้างเสริมสุขภาพและกิจกรรมนันทนาการ (Happy Relax) ร้อยละ 53.47 บุคลากรมีน้ำใจงาม(Happy Heart) ร้อยละ 69.66 บุคลากรมีคุณธรรม (Happy Soul) ร้อยละ 71.19 ครอบครัวดี (Happy Family) ร้อยละ 65.82

สังคมดี (Happy Society) ร้อยละ 63.57 บุคลากร ศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง (Happy Brain) ร้อยละ 61.30 สุขภาพเงินดี (Happy Money) ร้อยละ 55.51 และ สถานที่ทำงานน่าอยู่ (Happy Worklife) ร้อยละ 56.98 จากการวิเคราะห์พบว่าปัจจัยด้านแรงจูงใจ ขวัญกำลังใจอยู่ในระดับต่ำ ได้แก่ ด้านนโยบายการพัฒนาบุคลากร สวัสดิการที่นอกเหนือจากรายได้ และค่าตอบแทน ตามลำดับ

จากเหตุผลดังกล่าว คณะกรรมการทรัพยากรบุคคลอำเภอสบปราบ ได้เห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขอำเภอสบปราบด้านคุณธรรมจริยธรรม จึงได้จัดทำโครงการสร้างองค์กรแห่งความสุข คปสอ.สบปราบ ปี 2564 ขึ้น เพื่อเพิ่มพูนความรู้ในทุกๆด้านให้บุคลากรสามารถนำความรู้พัฒนาส่วนงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ มีพฤติกรรมบริการด้วยใจ และมีความสามัคคีในการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข

5. เป้าประสงค์ :

- 1.ระบบบริหารจัดการทรัพยากรบุคคลที่มีประสิทธิภาพ

6. วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อให้บุคลากรนำหลักคุณธรรมจริยธรรม ประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน
2. เพื่อลดข้อร้องเรียนจากการปฏิบัติงาน
3. เพื่อให้หน่วยงานมีการประเมินองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพมาตรฐาน

7. เป้าหมาย :

7.1 เป้าหมาย

เครือข่ายบริการสุขภาพ จำนวน 6 แห่ง

โรงพยาบาลสบปราบ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน 4 แห่ง

7.2 กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากร คปสอ.สบปราบ จำนวน 165 คน

8. กลยุทธ์/กลวิธี :

8.1. การแต่งตั้งคณะทำงานองค์กรแห่งความสุข ดังนี้

1. กรรมการองค์กรแห่งความสุขโรงพยาบาลสบปราบ
2. กรรมการองค์กรแห่งความสุขสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ

8.2. ประชุมคณะกรรมการบูรณาการร่วม รพ/รพสต.คุณธรรม

1. จัดทำแผนพัฒนาการดำเนินงานการขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขและองค์กรคุณธรรม โรงพยาบาลสบปราบและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสบปราบ
2. การควบคุมกำกับ ติดตาม และรายงานผลการดำเนินงานรายไตรมาส

8.3. ดำเนินกิจกรรมองค์กรแห่งความสุข

1. ประชุมชี้แจงบุคลากรในการดำเนินงานองค์กรแห่งความสุขและองค์กรคุณธรรม
2. ดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขและองค์กรคุณธรรม ในหน่วยงาน
 - บุคลากรตอบแบบประเมินดัชนีความสุขของคนทำงาน (Happinometer)
 - หัวหน้างานประเมินสุขภาวะองค์กร (HPI)

3. จัดกิจกรรม ดังนี้

- สร้างเสริมสุขภาพดี (Happy Body)
- ส่งเสริมให้บุคลากรมีน้ำใจงาม (Happy Heart)
- ส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรม (Happy Soul)
- สร้างเสริมสุขภาพและกิจกรรมนันทนาการ (Happy Relax)
- ส่งเสริมให้บุคลากร ศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง (Happy Brain)
- สุขภาพเงินดี (Happy Money)
- ครอบครัวดี (Happy Family)
- สังคมดี (Happy Society)

4. กำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานองค์กรแห่งความสุข และองค์กรคุณธรรม

8.4. สรุปผลการดำเนินงาน

1. รายงานผลการดำเนินงานองค์กรแห่งความสุขรายไตรมาส
2. รายงานผลการดำเนินงานองค์กรคุณธรรมรายไตรมาส

9.วิธีการ/กิจกรรม: เป็นการให้รายละเอียดในการปฏิบัติ โดยปกติจะแยกเป็นกิจกรรมย่อยๆหลายกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ 1 คณะกรรมการองค์กรแห่งความสุข 1.. 1.แต่งตั้งคณะทำงานองค์กรแห่งความสุข(Happy Workplace) 2. บุคลากรตอบแบบประเมินดัชนีความสุขของคนทำงาน (Happinometer) 3.หัวหน้างานประเมินสุขภาวะองค์กร (HPI)		↔		↔								
กิจกรรมที่ 2 สุขภาพดี(Happy Body) 1. ตรวจสุขภาพประจำปี การประเมินสมรรถภาพ 2. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงบุคลากรสาธารณสุข คปสอ.สบปราบ (องค์กรไร้พุง) 3.ค้นหาบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ		↔		↔							↔	
กิจกรรมที่ 3 ส่งเสริมให้บุคลากรน้ำใจงาม (Happy Heart) 1. การเยี่ยม ให้กำลังใจบุคลากรในหน่วยงาน 2. การคัดเลือกบุคคล ดีเด่น	←								↔			→

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ 3 ส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณธรรม (Happy Soul) 1. แต่งตั้งคณะกรรมการชมรมจริยธรรม 2. ประชุมการจัดทำแผนองค์กรคุณธรรม 3. จัดทำนโยบายการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม สื่อสารให้ผู้ปฏิบัติ ตามอัตลักษณ์องค์กร		↔		↔								
กิจกรรมที่ 4 ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ สามัคคี 1. ประชุมเชิงปฏิบัติเสริมสร้างคุณธรรมในวันขึ้นปีใหม่ 2. ประชุมเชิงปฏิบัติการและรณรงค์ ขับขี่ปลอดภัยวันสงกรานต์ 3. ประชุมเชิงปฏิบัติการและรณรงค์งดเหล้าวันเข้าพรรษา 4. ประชุมเชิงปฏิบัติการบุคลากรสุขภาพดี สร้างองค์กรเป็นสุขใน วันมหิดล			↔				↔			↔		↔
กิจกรรมที่ 4 สร้างเสริมสุขภาพและกิจกรรมนันทนาการ (Happy Relax) 1. ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากร			↔									
กิจกรรมที่ 5 ส่งเสริมให้บุคลากร ศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง (Happy Brain) 1. จัดมุนิเทศการด้านวิชาการในหน่วยงาน และการอบรมพัฒนาศักยภาพตามสมรรถนะและวิชาชีพ												
กิจกรรมที่ 6 สุขภาพเงินดี (Happy Money) 1. ประชาสัมพันธ์โครงการ / รณรงค์ / ให้ความรู้ผ่านบอร์ดประชาสัมพันธ์, เสียงตามสาย, Line group 2. เริ่มดำเนินโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ สุขกับการออม 3. รับสมัครบุคลากรเข้าร่วมโครงการ 4. รวบรวมหลักฐานการออมทุกเดือน 5. สรุปรายงานผลกิจกรรม		↔		↔								
กิจกรรมที่ 7 ครอบครัวดี (Happy Family)	←											→
กิจกรรมที่ 8 สังคมดี (Happy Society) กิจกรรม 5 ส และจิตอาสา	←											→
กิจกรรมที่ 9 สรุปและรายงานผลกิจกรรม	←											→

10. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2563 - กันยายน 2564

11. ผู้(หน่วยงาน) รับผิดชอบ :

หน่วยงานงานรับผิดชอบหลัก : คปสอ.สบปราบ

หน่วยงานสนับสนุน : กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป

12. การติดตามกำกับและประเมินผล:

1. การเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มเป้าหมาย
2. รายงานผลการดำเนินงาน

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.1 เชิงปริมาณ

1. บุคลากรตอบแบบประเมินดัชนีความสุขของคนทำงาน (Happinometer) ร้อยละ 100
2. หัวหน้างานของหน่วยงานในสังกัด สสจ.ลำปาง ประเมินสุขภาวะองค์กร (HPI) ร้อยละ 100
3. บุคลากร มีส่วนร่วมในกิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ร้อยละ 80
4. ผลการประเมินองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพมาตรฐาน ร้อยละ 20

13.2 เชิงคุณภาพ

1. บุคลากร มีทัศนคติที่ดีต่องานและมีพฤติกรรมบริการด้วยใจ
2. บุคลากร มีความผูกพันองค์กรและมีความสามัคคีในการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
3. บุคลากร มีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน

14. จบประมาณ:

งบประมาณโครงการ จากเงิน UC จำนวน 84,200.00 บาท (แปดหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดดังนี้

14.1.ประชุมเชิงปฏิบัติเสริมสร้างคุณธรรมในวันขึ้นปีใหม่

ระยะเวลา วันที่ 7 มกราคม 2564 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|----------|-------|-----|
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 80 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน | 4,000 | บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 80 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน | 4,000 | บาท |
| - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ | | เป็นเงิน | 2,000 | บาท |

(หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน 10,000 บาท

14.2 ประชุมเชิงปฏิบัติการและรณรงค์ ขับขี่ปลอดภัยวันสงกรานต์

ระยะเวลา วันที่ 8 เมษายน 2564 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 4,000 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 4,000 บาท
 - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน 2,000 บาท
- (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)
- รวมเป็นเงิน 10,000 บาท

14.3. ประชุมเชิงปฏิบัติการและรณรงค์งดเหล้าวันเข้าพรรษา

ระยะเวลา วันที่ 23 กรกฎาคม 2564 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน*25บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 2,000 บาท
 - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน 1,000 บาท
- (สามพันบาทถ้วน)
- รวมเป็นเงิน 3,000 บาท

14.4. ประชุมเชิงปฏิบัติการบุคลากรสุขภาพดี สร้างองค์กรเป็นสุขใน วันมหิดล

ระยะเวลา วันที่ 24 กันยายน 2564 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน*25บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 2,000 บาท
 - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน 1,000 บาท
- (สามพันบาทถ้วน)
- รวมเป็นเงิน 3,000 บาท

14.3 สร้างเสริมสุขภาพและกิจกรรมนันทนาการ (Happy Relax)

14.3.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากร

ระยะเวลา วันที่ 15 มกราคม 2564 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารกลางวัน(โต๊ะจีน) จำนวน 140 คน*250 บาท*1 มื้อ*1วัน เป็นเงิน 35,000 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 140 คน*25บาท*2 มื้อ* 1วัน เป็นเงิน 7,000 บาท
 - ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง เป็นเงิน 3,000 บาท
 - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน 2,000 บาท
- (สี่หมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)
- รวมเป็นเงิน 47,000 บาท

14.4 สุขภาพเงินดี (Happy Money)

14.3.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการ สุขกับการออม

ระยะเวลา วันที่ 28 มกราคม 2564 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 60 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 60 คน*25บาท*2 มื้อ* 1วัน	เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าวิทยากร	จำนวน 1 คน*600 บาท*7 ชั่วโมง*1วัน	เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าพาหนะวิทยากร		เป็นเงิน 1,000 บาท
(หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)		รวมเป็นเงิน 11,200 บาท

รวมงบประมาณจากเงิน UC จำนวน 84,200.00 บาท (แปดหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

15.ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายไพศาล พินทิสืบ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

16. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายศุภฤกษ์ ฑิลลาด)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอสบปราบ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวสุภาพรรณ ชุมหการกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

17. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

(.....)

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ

(น.ส.สุกัญญา พันธ์)

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนแล้ว

ลงชื่อ.....

(นายไพศาล พินทิสืบ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการองค์กรแห่งความสุข คปสอ.สบปราบ ปี 2564

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติเสริมสร้างคุณธรรมในวันขึ้นปีใหม่

กลุ่มเป้าหมาย จนท. สสอ./รพ./รพ.สต.

จำนวนผู้เข้าอบรม 80 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 7 มกราคม 2564

งบประมาณ 10,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 4,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 4,000 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน 2,000 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติเสริมสร้างคุณธรรมในวันขึ้นปีใหม่ วันที่ 7 มกราคม 2564 ณ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	พิธีเปิด นโยบายองค์กรสุขภาวะ โดย พญ.สุภาพรธรรม ชุณหการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.00 – 12.00 น.	การเลือกเมนูสุขภาพสำหรับพระสงฆ์ โดย นส. กมลภัทร โพทวิ นักโภชนาการ
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	การบริโภคอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ โดย นส. กมลภัทร โพทวิ นักโภชนาการ
15.00 – 16.00 น.	สร้างจิตสุขด้วยสมาธิ โดย นส. มณฑนา อุเทน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการองค์กรแห่งความสุข คปสอ.สบปราบ ปี 2564

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการและรณรงค์ ขับขี่ปลอดภัยวันสงกรานต์

กลุ่มเป้าหมาย จนท. สสอ./รพ./รพ.สต.

จำนวนผู้เข้าอบรม 80 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 8 เมษายน 2564

งบประมาณ 10,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 4,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 4,000 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน 2,000 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการและรณรงค์ ขับขี่ปลอดภัยวันสงกรานต์ วันที่ 8 เมษายน 2564 ณ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	พิธีเปิด นโยบายการดำเนินงานกิจกรรม เมาไม่ขับ ขับขี่ปลอดภัย ในวันสงกรานต์ โดย พญ.สุภาพรพรรณ ชุมทการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.00 – 11.30 น.	สถานการณ์อุบัติเหตุจราจร โดยคุณ นางพินรัตน์ อินจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
11.30 – 12.00 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคเหล้า สุบบุหรี่ โดย นส.มณฑนา อุเทน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
12.00 – 13.00น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	รณรงค์ กิจกรรม เมาไม่ขับ ขับขี่ปลอดภัย ในวันสงกรานต์ ใน รพ. และ ชุมชน

เวลา 10.30- 10.45 น. และ 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการองค์กรแห่งความสุข คปสอ.สบปราบ ปี 2564

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการและรณรงค์ลดเหล้าวันเข้าพรรษา

กลุ่มเป้าหมาย জন. สสอ./รพ./รพ.สต.

จำนวนผู้เข้าอบรม 80 คน

ระยะเวลาดำเนินการ เดือน 23 กรกฎาคม 2564

งบประมาณ 3,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน 1,000 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการและรณรงค์ลดเหล้าวันเข้าพรรษา เดือน กรกฎาคม 2564 ณ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
13.00 – 13.20 น.	ลงทะเบียน
13.20 – 14.30 น.	พิธีเปิด นโยบายการดำเนินงาน กิจกรรมลดเหล้าเข้าพรรษา โดย พญ.สุภาพรณ ชุมการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
14.30 – 16.00 น.	รณรงค์กิจกรรมลดเหล้าเข้าพรรษา

เวลา 14.30 – 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการองค์กรแห่งความสุข คปสอ.สบปราบ ปี 2564

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการบุคลากรสุขภาพดี สร้างองค์กรเป็นสุขใน วันมหิดล

กลุ่มเป้าหมาย জন. สสอ./รพ./รพ.สต.

จำนวนผู้เข้าอบรม 80 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 24 กันยายน 2564

งบประมาณ 3,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ เป็นเงิน 1,000 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการบุคลากรสุขภาพดี สร้างองค์กรเป็นสุขใน วันมหิดล วันที่ 24 กันยายน 2564 ณ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 08.30 น.	ทำบุญตักบาตร
08.30 – 09.30 น.	พิธีเปิด นโยบายการดำเนินงาน การส่งเสริมสุขภาพตามวิถีไทย และโภชนาการ โดย พญ.สุภาพรณ ชุมหการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
09.30 – 12.00 น.	กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ จิตอาสาการพัฒนา รพ.

เวลา 10.30 – 14.40 น. พักรับประทานอาหารว่าง

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการองค์กรแห่งความสุข คปสอ.สบปราบ ปี 2564

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากร

กลุ่มเป้าหมาย জন. สสอ./รพ./รพ.สต.

จำนวนผู้เข้าอบรม 140 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 15 มกราคม 2564

งบประมาณ 47,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารกลางวัน(โต๊ะจีน)	จำนวน 140 คน*250 บาท*1 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 35,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 140 คน*25บาท*2 มื้อ* 1วัน	เป็นเงิน 7,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาเครื่องเสียง		เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์		เป็นเงิน 2,000 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพบุคลากร	
วันที่ 15 มกราคม 2564 ณ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.30 น.	นโยบายการเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร คปสอ.สบปราบ ปี 2564 โดย พญ.สุภาพรรม ชุมทการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
09.30 – 12.00 น.	หลักการเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร และการออกกำลังกาย โดย คุณนันทพร สุริยา นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.30 น.	การแข่งขันกีฬาพื้นบ้านและกีฬามหาสนุก โดย คุณยุทธนา ถาวงค์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เวลา 10.20- 10.30 น. และ เวลา 14.20น. 14.30 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการองค์กรแห่งความสุข คปสอ.สบปราบ ปี 2564

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุขกับการออม”

กลุ่มเป้าหมาย จนท. สสอ./รพ./รพ.สต.

จำนวนผู้เข้าอบรม 60 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 28 มกราคม 2564

งบประมาณ 11,200 บาท

รายละเอียด

- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 60 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 60 คน*25บาท*2 มื้อ* 1วัน	เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าวิทยากร	จำนวน 1 คน*600 บาท*7 ชั่วโมง*1วัน	เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าพาหนะวิทยากร		เป็นเงิน 1,000 บาท

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการ สุขกับการออม	
วันที่ 28 มกราคม 2564 ณ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 10.30 น.	ทำไมการวางแผนการเงิน สมุดบัญชี (happy money)
10.30 – 12.00 น.	ปลดหนี้เพิ่มเงินออม การวางแผนการเป็นหนี้อย่างถูกวิธี
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ลงทุนเพิ่มค่า กลยุทธ์การวางแผนภาษี เพิ่มสุขวัยเกษียณ
14.30 – 16.30 น.	Workshop การวางแผนเป้าหมายทางการเงิน

เวลา 10.20- 10.30 น. และ เวลา 14.20น. 14.30 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม