

1. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาระบบบริการการแพทย์แผนไทยที่มีคุณภาพมาตรฐาน คปสอ สบปราบ ปี 2564

2. ประเภทโครงการ: สนับสนุนประเด็นยุทธศาสตร์ แผนงานประจำ

3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
ตัวชี้วัดหลัก	
1. ผู้ป่วยนอกได้รับบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกที่ได้มาตรฐาน	ร้อยละ 20.5
2. มูลค่าการใช้จ่ายสมุนไพรในสถานบริการของรัฐเพิ่มขึ้น	ร้อยละ 10
3. ผู้ป่วยที่มารับบริการในรพ. ต้องได้รับการบริการพอกเช่า อย่างน้อย 1 ครั้ง	ร้อยละ 50
4. หญิงหลังคลอด ต้องได้รับบริการทัพบม้อเกลือ	ร้อยละ 50
บริการคลินิกกัญชาทางการแพทย์ ชั้นต่ำ 2 วัน/สัปดาห์ และมีผู้รับบริการเพิ่มขึ้น	ร้อยละ 20

4. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกระแสสังคมทั่วโลกมีความสนใจและฟื้นฟูใช้ประโยชน์จากการแพทย์ดั้งเดิม เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพที่การแพทย์สมัยใหม่ไม่สามารถตอบสนองได้ทั้งหมด เช่นศาสตร์การแพทย์แผนไทยที่เป็นการดูแลสุขภาพองค์รวม สอดคล้องกับวิถีชุมชนและวัฒนธรรมท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้เป็น 1 ใน 13 สาขาหลักที่จะเร่งรัดพัฒนาให้เป็นทางเลือกของประชาชน และยังเป็น 1 ใน 5 เรื่องหลักที่เร่งรัดปฏิรูป เพื่อบรรลุระบบสุขภาพไทยที่พึงประสงค์ในอีก 20 ปีข้างหน้า และเป้าหมายสุขภาพระดับโลก ประกอบด้วย เอกภาพการบริหารจัดการ การเงินการคลังด้านสุขภาพ การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันปัจจัยเสี่ยง การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว และการใช้ภูมิปัญญาไทย การแพทย์แผนไทยพัฒนาสุขภาพ

นอกจากนี้ เพื่อสนับสนุน การนำภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย ให้มีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประเทศ กระทรวงสาธารณสุขจึงกำหนดนโยบาย การส่งเสริมการใช้การแพทย์แผนไทย ในระบบบริการสาธารณสุขทุกระดับ กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก จึงได้พัฒนาภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยให้เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพอนามัย ของประชาชน ร่วมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน โดยผสมผสานสู่ระบบบริการสาธารณสุขของรัฐ ทำให้สถานบริการสาธารณสุขของรัฐในส่วนภูมิภาค ทั้งในระดับโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่งมีการให้บริการการแพทย์แผนไทย

โรงพยาบาลสบปราบ ได้สนับสนุนให้หน่วยบริการสาธารณสุข ผสมผสานและนำวิถีทางการแพทย์แผนไทย บูรณาการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยสนับสนุนให้ สถานบริการพัฒนามาตรฐาน การจัดการบริการ และสนับสนุนให้บุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย นำองค์ความรู้ การส่งเสริมสุขภาพการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว และการดูแล

ผู้ช่วยโรคเรื้อรัง ร่วมนำมาเป็นส่วนหนึ่งของการผสมผสานเพื่อปรับใช้กับผู้ป่วย พร้อมทั้งสนับสนุนให้มีการนำ ศาสตร์ การแพทย์แผนไทยประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพของประชากร เพื่อป้องกันการเจ็บป่วยในเบื้องต้น

5. เป้าประสงค์ : ระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ ผู้รับบริการเข้าถึงระบบบริการแพทย์แผนไทย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดบริการสุขภาพให้มีคุณภาพ ได้มาตรฐานทุกระดับของสถานบริการ เกิดการเชื่อมประสาน ดำเนินงานอย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อให้ประชาชน ผู้ป่วย เข้าถึงบริการเสมอภาคเท่าเทียมได้รับบริการที่มีคุณภาพได้มาตรฐาน

6. เป้าหมาย

6.1 เป้าหมาย

การจัดบริการแพทย์แผนไทยตามขอบเขตโรงพยาบาลชุมชนและการเชื่อมต่อบริการ โรงพยาบาลระดับ M และระดับ A ที่ได้มาตรฐาน

6.2 กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้ให้บริการมีความรู้ความสามารถทักษะในการจัดบริการตามมาตรฐาน
2. บุคลากรในเครือข่ายบริการ ม.อ.ค. อปท. ในเขตอำเภอสบปราบ
3. อสม. แกนนำสุขภาพในอำเภอสบปราบ
4. ประชาชนและผู้รับบริการในอำเภอสบปราบ

7.กลยุทธ์/กลวิธี : พัฒนาคูณภาพระบบบริการตามเกณฑ์มาตรฐาน ทำงานโดยทีมสหวิชาชีพและการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในชุมชน

8.วิธีการ/กิจกรรม

กิจกรรม	ระยะเวลาในการดำเนินงาน												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
การพัฒนาบบบริการการแพทย์แผนไทยที่มีคุณภาพมาตรฐาน ปี 2564													
1. จัดบริการคลินิกเฉพาะโรค กลุ่มโรค/อาการ 4 โรคหลัก ได้แก่ ไมเกรน, ภูมิแพ้จมูกอักเสบ-อัมพาต, ข้อเข่าเสื่อม แผนกผู้ป่วยนอกต้องได้พบและรับการรักษาโดยแพทย์แผนไทย													
- จัดให้มีบริการหัตถการ ปอกเข่า													
- ฟื้นฟูสมรรถภาพ													
- พัฒนาระบบบริการ "การดูแลหญิงหลังคลอดด้วยวิธีการหัตถ์มือเกลือ"													
- จัดซื้อสมุนไพรพอกเข่าที่ได้มาตรฐาน สนับสนุน รพ.สต.													
2. ส่งเสริมการใช้อยาสมุนไพรทั้งใน รพ. และรพ.สต.													
- ประสานองค์กรแพทย์ในการใช้ยาสมุนไพรเป็นอันดับแรก (First Line Drug)													
- ใช้ยาสมุนไพรทดแทนยาแผนปัจจุบัน													

กิจกรรม	ระยะเวลาในการดำเนินงาน												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
- ใช้น้ำสมุนไพรบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ แทนยาในกลุ่ม NSAIDs ได้แก่ ยาพาราเซตามอล, ยาแอสไพริน, ยาสตีโรอิด	←												→
- โปรแกรมใช้สมุนไพร ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันข้อเข่าเสื่อมและการผลิตตกหล่น (งบ อปท.สบปราบ)										↔			
3. เพิ่มการเข้าถึงบริการกัญชาทางการแพทย์	←												→
- เปิดบริการคลินิกกัญชาทางการแพทย์แผนไทย ชั้นต่ำ 2 วัน/สัปดาห์	←												→
จัดทำแนวทางการให้บริการคลินิกกัญชาทางการแพทย์	←												→
- ประชุมคณะกรรมการกัญชาทางการแพทย์ อำเภอสบปราบ				↔						↔			
- บริการให้คำปรึกษากัญชาทางการแพทย์แผนไทยตำรับที่มีกัญชาปรุงผสมอยู่	←												→
- ประชาสัมพันธ์/เผยแพร่ สื่อสาร ให้แก่เจ้าหน้าที่/ผู้มารับบริการใน รพ./PCU/รพ.สต.	←												→

9. ระยะดำเนินการ

1 ตุลาคม 2563 – 30 กันยายน 2564

10. ผู้รับผิดชอบ: คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพระบบบริการอำเภอสบปราบ

ผู้รับผิดชอบยุทธศาสตร์ที่ 2

1. น.ส.ธัญญาวดี มุรรัตน์ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: งานแพทย์แผนไทย กลุ่มงานบริการด้านปฐมนุรักษ์และองค์รวม

หน่วยงานสนับสนุน: สสอ.สบปราบ และรพ.สต. ในเขตอำเภอสบปราบ

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เชิงปริมาณ

- 1) ประชาชน/ผู้รับบริการเข้าถึงบริการงานแพทย์แผนไทย \geq ร้อยละ 20.5
- 2) ประชาชน/ผู้รับบริการ มีความพึงพอใจต่อระบบการให้บริการ \geq ร้อยละ 80
- 3) ทุกสถานบริการจัดระบบบริการได้ตามมาตรฐาน \geq ร้อยละ 80

2. เชิงคุณภาพ

- 1) ประชาชนได้รับบริการที่ดำเนินการภายใต้ระบบบริการตาม Service Plan
- 2) ผู้รับบริการ ปลอดภัย ได้รับบริการมีคุณภาพ ได้มาตรฐาน
- 3) ระบบบริการมีการเชื่อมโยงในเครือข่าย และภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ

12. งบประมาณ

12.1 แหล่งงบประมาณจากเงิน UC ของโรงพยาบาลสบปราบและงบ อปท.

งบประมาณจำนวน 26,530 บาท งบ UC (สองหมื่นหกพันห้าร้อยสามสิบบาทถ้วน)

งบประมาณจำนวน 70,000 บาท งบ อปท. (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

1. จัดซื้อสมุนไพรพอกเข้าที่ได้มาตรฐาน สนับสนุน รพ.สต.

ระยะเวลา วันที่ 24 ธันวาคม 2563

สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

- ค่าสมุนไพรพอกเข้า รพ.และรพ.สต. 4 แห่ง จำนวน 4,255 ราย เป็นเงิน 26,530 บาท

รวมเป็นเงิน 26,530 บาท (สองหมื่นหกพันห้าร้อยสามสิบบาท)

2. ประชุมอบรม การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม

ระยะเวลา วันที่ 16 มิถุนายน 2564

สถานที่ ห้องประชุมเทศบาลตำบลสบปราบ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 320 คน x 50 บาท x 1 วัน เป็นเงิน 16,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 320 คน x 25 บาท 2 ครั้ง x 1 วัน เป็นเงิน 16,000 บาท
- ค่าสมุนไพรในการอบรม เป็นเงิน 5,000 บาท

รวมเป็นเงิน 37,000 บาท (สามหมื่นเจ็ดพันบาท)

จ. ประชุมอบรม การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม

ระยะเวลา วันที่ 23 มิถุนายน 2564

สถานที่ ห้องประชุม อบต.ตำบลสบปราบ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 280 คน x 50 บาท x 1 วัน เป็นเงิน 14,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 280 คน x 25 บาท 2 ครั้ง x 1 วัน เป็นเงิน 14,000 บาท
- ค่าสมุนไพรรักษาอาการข้อเข่าเสื่อม เป็นเงิน 5,000 บาท


รวมเป็นเงิน 33,000 บาท (สามหมื่นสามพันบาท)

แหล่งที่มางบประมาณ UC ทั้งสิ้น จำนวน 26,530 บาท (สองหมื่นหกพันห้าร้อยสามสิบบาทถ้วน)

แหล่งที่มาจากงบประมาณ อบต. ทั้งสิ้น จำนวน 70,000 บาท (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน)

รวมงบประมาณทั้งสิ้น จำนวน 96,530 บาท (เก้าหมื่นหกพันห้าร้อยสามสิบบาทถ้วน)

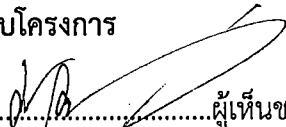
13. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(น.ส.ชญาวดี มุรัตน์)


ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

14. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุกฤษฎ์ ทิณลาด)

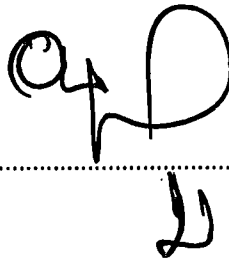
สาธารณสุขอำเภอสบปราบ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ


(นางสาวสุภาพรรณ ชุนทการกิจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

15. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........


ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ลงชื่อ..........

(นายไพศาล พินทิส)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนาศาสตร์ฯ


(น.ส. สุกฤษฎ์ ทิณลาด)

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการพัฒนาระบบบริการการแพทย์แผนไทยที่มีคุณภาพมาตรฐาน คปสอ สบปราบ ปี 2564

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม

กิจกรรม	การดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลสบปราบ จำนวน 8 หมู่บ้านๆ 40 คน
จำนวนผู้เข้าอบรม	320 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	วันที่ 16 มิถุนายน 2564
งบประมาณ	37,000 บาท (สามหมื่นเจ็ดพันบาท)

รายละเอียดงบประมาณ

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 320 คน x คนละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ	เป็นเงิน 16,000 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 320 คน x คนละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ	เป็นเงิน 16,000 บาท
3. ค่าสมุนไพรในการอบรม	เป็นเงิน 5,000 บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

1. การดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
2. การใช้สมุนไพรไทยดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ พัฒนาระบบบริการการแพทย์แผนไทยที่มีคุณภาพมาตรฐาน คปสอ สบปราบ ปี 2564

สถานที่ : ห้องประชุมเทศบาลตำบลสบปราบ

วัตถุประสงค์การประชุม / อบรม : การดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย	
วันที่ 16 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2564	
เวลา	กำหนดการ
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.30 - 10.00 น.	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม (นางสาวธัญญาวดี มุลรัตน์ แพทย์แผนไทย)
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย (นางสาวธัญญาวดี มุลรัตน์ แพทย์แผนไทย)
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย (นางสาวธัญญาวดี มุลรัตน์ แพทย์แผนไทย)
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.00 น.	การสาธิตและฝึกปฏิบัติ การดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย (นางสาวธัญญาวดี มุลรัตน์ และทีมงานแพทย์แผนไทย)
16.00 - 16.30 น.	สรุปผลการนิเทศติดตาม

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการพัฒนาระบบบริการการแพทย์แผนไทยที่มีคุณภาพมาตรฐาน คปสอ สบปราบ ปี 2564

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อป้องกันข้อเข่าเสื่อมและการพลัดตกหกล้ม

กิจกรรม	การดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้สูงอายุในเขต อบต.สบปราบ จำนวน 7 หมู่บ้านๆ 40 คน
จำนวนผู้เข้าอบรม	280 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	วันที่ 23 มิถุนายน 2564
งบประมาณ	33,000 บาท (สามหมื่นสามพันบาท)

รายละเอียดงบประมาณ

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 280 คน x คนละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ	เป็นเงิน 14,000 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 280 คน x คนละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ	เป็นเงิน 14,000 บาท
3. ค่าสมุนไพรในการอบรม	เป็นเงิน 5,000 บาท

ทั้งข้อวิชา/หลักสูตร

1. การดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
2. การใช้สมุนไพรไทยดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ พัฒนาระบบบริการการแพทย์แผนไทยที่มีคุณภาพมาตรฐาน คปสอ สบปราบ ปี 2564

สถานที่ : ห้องประชุม อบต.สบปราบ จ. ลำปาง

กิจกรรมการประชุม / อบรม : การดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย	
วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2564	
เวลา	กำหนดการ
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.30 - 10.00 น.	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม (นางสาวธัญญาวดี มุลรัตน์ แพทย์แผนไทย)
10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย (นางสาวธัญญาวดี มุลรัตน์ แพทย์แผนไทย)
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย (นางสาวธัญญาวดี มุลรัตน์ แพทย์แผนไทย)
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.00 น.	การสาธิตและฝึกปฏิบัติ การดูแลภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการพอกสมุนไพรไทย (นางสาวธัญญาวดี มุลรัตน์ และทีมงานแพทย์แผนไทย)
16.00 - 16.30 น.	สรุปผลการนิเทศติดตาม