

1. ชื่อ โครงการ : โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563

2. ประเภทโครงการ ☒ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 ☐ แผนงานแก้ไขปัญา ☐ แผนงานปกติ

3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
1. บุคลากรเพียงพอในการปฏิบัติงาน	ร้อยละ 90
2. อัตราความพึงพอใจบุคลากร	ร้อยละ 80
3. บุคลากรของหน่วยงานได้รับการพัฒนาสมรรถนะที่เหมาะสมตามขอบเขตวิชาชีพ	ร้อยละ 90
4. บุคลากรได้รับการตรวจสอบสุขภาพ	ร้อยละ 100

4. หลักการและเหตุผล:

ทรัพยากรบุคคลเป็นส่วนสำคัญที่จะขับเคลื่อนให้การปฏิบัติราชการ เกิดประสิทธิภาพ ประสิทธิผล จากพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ.2551 มาตรา 72 ได้กำหนดให้ส่วนราชการมีหน้าที่ดำเนินการเพิ่มพูนประสิทธิภาพ และเสริมสร้างแรงจูงใจแก่ข้าราชการพลเรือนสามัญ เพื่อให้ข้าราชการพลเรือนสามัญมีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรมมีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติราชการ และมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน

แผนยุทธศาสตร์กำลังคนด้านสุขภาพ เป็นประเด็นยุทธศาสตร์หนึ่งที่มุ่งผลิตและพัฒนาศักยภาพกำลังคนด้านสุขภาพให้สอดคล้องกับความต้องการและสนับสนุนให้เกิดการกระจายที่เหมาะสม มีอัตรากำลังคนด้านสุขภาพอย่างเพียงพอ มีคุณภาพ และมีความสุขในการทำงานเพื่อให้เกิดบริการด้านสุขภาพที่มีคุณภาพ มีประสิทธิภาพและเป็นธรรม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้มอบนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล ให้สอดคล้องกับแนวทางการพัฒนาบุคลากรของกระทรวงสาธารณสุข โดยมีการทบทวนบทบาท ภารกิจ และการพัฒนารูปแบบการจัดบริการเพื่อเพิ่มคุณภาพการดูแลและการเข้าถึงบริการสุขภาพของประชาชนตาม Service Plan

คปสอ.สบปราบ ได้กำหนดอัตลักษณ์ “ ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ สามัคคี ” เพื่อเสริมสร้างภาพลักษณ์ของบุคลากรสาธารณสุขให้สามารถปฏิบัติงานบริการสุขภาพได้อย่างมีคุณภาพ มีคุณธรรมเป็นพื้นฐาน มีความรักความสามัคคีและเอื้ออาทรต่อกัน รวมทั้งสามารถดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง

ปี 2562 บุคลากรอำเภอสบปราบ 163 คน เป็นข้าราชการ 66 คน ร้อยละ 40.49 ลูกจ้างประจำ 5 คน ร้อยละ 3.06 พนักงานราชการ 5 คน ร้อยละ 3.06 ลูกจ้างวิชาชีพ 22 คน ร้อยละ 13.49 พกส. และลูกจ้างชั่วคราวรายวัน 70 คน ร้อยละ 42.94 อัตราคงอยู่ (Retention Rate) บุคลากร อำเภอสบปราบ ร้อยละ 97.57 บุคลากรได้รับการตรวจสอบสุขภาพ ร้อยละ 100 ผลการตรวจสอบสุขภาพผิดปกติ มีภาวะดรรชนีมวลกาย(BMI) >25 ร้อยละ 21.70 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการตอบแบบประเมิน Happinometer บุคลากร คปสอ.สบปราบ รายงานพบว่า Average Happy ร้อยละ 66.26 Happy Body ร้อยละ 62.85 Happy Relax ร้อยละ 53.47 Happy

Heart ร้อยละ 69.66 Happy Soul ร้อยละ 71.19 Happy Family ร้อยละ 65.82 Happy Society ร้อยละ 63.57 Happy Brain ร้อยละ 61.30 Happy Money ร้อยละ 55.51 และ Happy Worklife ร้อยละ 56.98 จากการวิเคราะห์พบว่าปัจจัยด้านแรงจูงใจ ขวัญกำลังใจอยู่ในระดับต่ำ ได้แก่ ด้านนโยบายการพัฒนาบุคลากรสวัสดิการที่นอกเหนือจากรายได้ และค่าตอบแทน ตามลำดับ

จากเหตุผลดังกล่าว คณะกรรมการทรัพยากรบุคคลอำเภอสบปราบ ได้เห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขอำเภอสบปราบ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563 ขึ้น เพื่อให้บุคลากรสามารถทำงานและดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข

5. เป้าประสงค์ :

1. ระบบบริหารจัดการทรัพยากรบุคคลที่มีประสิทธิภาพ

6. วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อให้หน่วยงาน มีบุคลากรตามโครงสร้าง เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน
2. เพื่อพัฒนาบุคลากรตามเกณฑ์ที่กำหนด
3. เพื่อเสริมสร้างการทำงานของบุคลากรให้มีวัฒนธรรมและค่านิยมที่มุ่งเพิ่มสมรรถนะในการปฏิบัติงาน

7. เป้าหมาย :

7.1 เป้าหมาย

1. บุคลากรสาธารณสุขได้รับการพัฒนาตามสมรรถนะหลักในแต่ละวิชาชีพ
2. บุคลากรมีความพึงพอใจและความผูกพันในการทำงาน

7.2 กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากร คปสอ.สบปราบ จำนวน 165 คน

8. กลยุทธ์/กลวิธี :

- 8.1 การประชุม /อบรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดำเนินงาน
- 8.2 การจัดกิจกรรมเสริมพลังเพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพและการพัฒนาองค์กร

1.ประชุมคณะกรรมการ CHRO อำเภอสบปราบ

- วางแผนอัตรากำลังและการหมุนเวียนการปฏิบัติงาน จนท.ภายใน คปสอ.
- วางแผนพัฒนาบุคลากร
- การประเมินผลการปฏิบัติงานบุคลากร

8.3 การพัฒนาศักยภาพบุคลากร

1. พัฒนาระดับหัวหน้ากลุ่มงาน/ผอ.รพ.สต. (หลักสูตรผู้บริหารระดับต้น , ระดับกลาง)
2. พัฒนาบุคลากรในหน่วยงาน
 - พัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ

- พัฒนาตาม service plan
- พัฒนาทักษะด้านวิชาการและการวิจัย R2R

8.4 การสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรสาธารณสุข

1. การตรวจสุขภาพประจำปี
2. สร้างเสริมสุขภาพบุคลากร
3. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบุคลากรสาธารณสุข คปสอ.สบปราบ

8.5 การสร้างเสริมคุณธรรม จริยธรรม

1. จัดกิจกรรมส่งเสริมค่านิยมร่วม MOPH
2. การเข้าร่วมกิจกรรม
 - วันสำคัญ วันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์ วันเข้าพรรษา วันมหิดล

8.6 การประเมินผล

1. การส่งเสริม ยกย่องเชิดชูบุคลากรผู้มีคุณธรรมจริยธรรม
2. การสำรวจคุณภาพชีวิตความสุขและความผูกพันองค์กร
3. ประเมินองค์กรคุณธรรม

8.7 ทำข้อตกลงการรับรองการปฏิบัติงาน

9.วิธีการ/กิจกรรม: เป็นการให้รายละเอียดในการปฏิบัติ โดยปกติจะแยกเป็นกิจกรรมย่อยๆหลายกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ 1 คณะกรรมการ CHRO 1.แต่งตั้งคณะกรรมการ CHRO อำเภอ 2. ประชุมวางแผนอัตรากำลัง พัฒนาบุคลากร 3. การหมุนเวียนการปฏิบัติงาน จนท. ภายใน คปสอ.		↔		↔				↔		↔		
กิจกรรมที่ 2 พัฒนาบุคลากร 2.1พัฒนาระดับหัวหน้ากลุ่มงาน/ ผอ.รพสต. (หลักสูตร ผบท. / ผบก.)								↔				
2.2 พัฒนาตาม service plan - อบรมพยาบาลจิตเวช 4 เดือน (จิตเวช เด็กและวัยรุ่น) - อบรมการดูแล ณ จุดเกิดเหตุ Pre- hospital nurse - อบรม case manager DM - อบรมฟื้นฟู case manager ผู้สูงอายุ								↔				

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
2.3 พัฒนาคณะกณท์ทางวิชาชีพ - หลักสูตรแพทยศาสตรครอกรัว - หลักสูตรพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (อบรมฟื้นฟู 5 วัน) - หลักสูตรพนักงานดับเพลิง (6 วัน) - หลักสูตรพัฒนาศักยภาพการบริหาร จัดการเกี่ยวกับเงินและ	←							←	→			→
2.4 พัฒนาศักษะด้านวิชาการ 1 พัฒนางานวิจัย R2R /นวัตกรรม 2. นำเสนอผลการวิจัย R2R ระดับอำเภอ 3. นำเสนอผลการวิจัย R2R ระดับจังหวัด		↔		↔					↔		↔	
3.6 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนา คุณภาพมาตรฐานโรงพยาบาล 1 ผู้บริหาร คปสอ.สบปราบ 2 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน รุ่นที่ 1 3 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน รุ่นที่ 2 4 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน รุ่นที่ 3										↔	↔	
4. กิจกรรม HAPPY MOPH 4.1 วิเคราะห์ ประเมินความสุขของ บุคลากรสาธารณสุข 4.2 สาธารณสุขสร้างสุข Happy Body / Happy Relex 1 ตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2 สร้างเสริมสุขภาพบุคลากร 3 การประเมินสมรรถภาพและความเสี่ยง ด้านอาชีวอนามัย	←	→										
4.3 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงบุคลากรสาธารณสุข Happy Heart / Happy Soul	←											→
4.4 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน เศรษฐกิจพอเพียง	←											→
4.5. จัดกิจกรรมขององค์กร ตามอัตลักษณ์ คปสอ.สบปราบ	←											→
5. การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม จริยธรรม ในหน่วยงาน	←											→

10. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2562 - กันยายน 2563

11. ผู้(หน่วยงาน) รับผิดชอบ :

หน่วยงานงานรับผิดชอบหลัก : คปสอ.สบปราบ

หน่วยงานสนับสนุน : กลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์

12. การติดตามกำกับและประเมินผล:

12.1 การติดตาม

1. การเข้าร่วมกิจกรรมของกลุ่มเป้าหมาย
2. รายงานผลการดำเนินงาน

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.1 เชิงปริมาณ

1. บุคลากรมีความพึงพอใจ ร้อยละ 80
2. บุคลากรได้รับการพัฒนาตามสมรรถนะหลัก ร้อยละ 90

13.2 เชิงคุณภาพ

1. บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถนำนโยบายแปลงสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม
2. บุคลากรมีทัศนคติที่ดีต่องาน มีความผูกพันองค์กร มีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน

14. งบประมาณ:

. งบประมาณโครงการ จากเงิน UC จำนวน 868,200 บาท (แปดแสนหกหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดดังนี้

14.1 คณะกรรมการทรัพยากรบุคคลระดับอำเภอ

1. ประชุมคณะกรรมการทรัพยากรบุคคลระดับอำเภอ

ระยะเวลา ตุลาคม 2562 – กันยายน 2563 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

14.2 การพัฒนาบุคลากรสู่ความเป็นมืออาชีพ (Development : HRD) (งบประมาณการพัฒนาบุคลากร)

ระยะเวลา ตุลาคม 2562 – กันยายน 2563

14.2.1 หลักสูตรการบริหาร : หัวหน้ากลุ่มงาน/ผอ.รพ.สต

- | | |
|---|------------|
| 1. หลักสูตรผู้บริหารระดับต้น | จำนวน 2 คน |
| 2. หลักสูตรผู้บริหารระดับกลาง | จำนวน 1 คน |
| 3. หลักสูตรรองผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน | จำนวน 1 คน |
| 4. หลักสูตรผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอ | จำนวน 2 คน |

14.2.2 พัฒนาตาม service plan

- | | |
|--|------------|
| 1. อบรมการดูแล ณ จุดเกิดเหตุ Pre-hospital nurse | จำนวน 2 คน |
| 2. อบรมพยาบาลจิตเวช 4 เดือน (จิตเวชเด็กและวัยรุ่น) | จำนวน 1 คน |
| 3. อบรม case manager DM | จำนวน 1 คน |
| 4. อบรมฟื้นฟู case manager ผู้สูงอายุ | จำนวน 1 คน |

14.2.3 พัฒนาตามเกณฑ์ทางวิชาชีพ

- | | |
|---|------------|
| 1. หลักสูตรแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว | จำนวน 1 คน |
| 2. หลักสูตรพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (อบรมฟื้นฟู 5 วัน) | จำนวน 3 คน |
| 3. หลักสูตรพนักงานดับเพลิง (6 วัน) | จำนวน 2 คน |
| 4. หลักสูตรพัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการเกี่ยวกับเงิน
และทรัพย์สินผู้บริจาคการเรียไร หน่วยบริการ สป. | จำนวน 3 คน |

14.3 พัฒนาศักยภาพด้านวิชาการ

14.3.1. ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนางานวิจัย R2R /นวัตกรรม

ระยะเวลา วันที่ 24 มกราคม 2563 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

หมวดค่าใช้สอย

- | | | |
|---|--------------------------------|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 30 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 30 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| - ค่าจ้างเหมาพาหนะวิทยากร ไป- กลับ (50 กม.* 2 เที่ยว* 4 บาท) | | เป็นเงิน 400 บาท |

หมวดค่าตอบแทน

- | | | |
|--------------|---------------------------|-----------------------|
| - ค่าวิทยากร | จำนวน 1 คน*600 บาท *7 ชม. | เป็นเงิน 4,200 บาท |
| | (เจ็ดพันหกร้อยบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 7,600 บาท |

14.3.2. นำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานคุณภาพ และงานวิจัย R2R ระดับอำเภอ

ระยะเวลา วันที่ 19 มิถุนายน 2563 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

หมวดค่าตอบแทน

- | | | |
|--------------|--------------------------|--------------------|
| - ค่าวิทยากร | จำนวน 1คน*600 บาท *7 ชม. | เป็นเงิน 4,200 บาท |
|--------------|--------------------------|--------------------|

หมวดค่าใช้สอย

- | | | |
|---|---------------------------------|------------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 30 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 30 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| - ค่าจ้างเหมาพาหนะวิทยากร ไป- กลับ | | เป็นเงิน 1,000 บาท |
| - ค่ารางวัลนำเสนองานวิจัย (รางวัลละ 5,000 บาท*6 เรื่อง) | | เป็นเงิน 30,000 บาท |
| | (สามหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 38,200 บาท |

14.3.3. การนำเสนอผลการวิจัย R2R ระดับจังหวัด

ระยะเวลา กรกฎาคม - สิงหาคม 2563 สถานที่ จังหวัดลำปาง

หมวดค่าใช้สอย

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์/ไวนิล | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| (ห้าพันบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 5,000 บาท |

14.4 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์การทำงาน

14.4.1 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เสริมพลังคลังปัญญา ปฐมนิเทศบุคลากร

ระยะเวลา วันที่ 25 มิถุนายน 2563 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

หมวดค่าใช้สอย

- | | | |
|------------------------------|----------------------------------|---------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 130 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน | เป็นเงิน 6,500 บาท |
| - ค่าอาหารเย็น(โต๊ะจีน) | จำนวน 130 คน*200 บาท*1 มื้อ*1วัน | เป็นเงิน 26,000 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 130 คน*25บาท*2 มื้อ* 1วัน | เป็นเงิน 6,500 บาท |
| (สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 39,000 บาท | |

14.4.2 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เสริมพลังคลังปัญญาถ่ายทอดประสบการณ์การทำงาน

ระยะเวลา วันที่ 21 สิงหาคม 2563 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

หมวดค่าใช้สอย

- | | | |
|------------------------------|----------------------------------|---------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 130 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน | เป็นเงิน 6,500 บาท |
| - ค่าอาหารเย็น(โต๊ะจีน) | จำนวน 130 คน*200 บาท*1 มื้อ*1วัน | เป็นเงิน 26,000 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 130 คน*25บาท*2 มื้อ* 1วัน | เป็นเงิน 6,500 บาท |
| (สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) | รวมเป็นเงิน 39,000 บาท | |

14.4.3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐานโรงพยาบาล

วันที่ 1 หัวหน้ากลุ่มงาน / หัวหน้างาน ระยะเวลา วันที่ 17-19 กรกฎาคม 2563 สถานที่ จังหวัดชลบุรี

หมวดค่าใช้สอย

- | | | |
|---|--|---------------------|
| - ค่าจ้างเหมารถตู้พร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง | จำนวน 2 คัน*3,000 บาท*3 วัน | เป็นเงิน 18,000 บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน | จำนวน 16 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน | เป็นเงิน 7,200 บาท |
| - ค่าอาหารเย็น | จำนวน 16 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน | เป็นเงิน 7,200 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 16 คน*50บาท*2 มื้อ* 3วัน | เป็นเงิน 4,800 บาท |
| - ค่าที่พัก | จำนวน 8 ห้อง*1,200 บาท *2 วัน | เป็นเงิน 19,200 บาท |
| | รวมเป็นเงิน 56,400 บาท (ห้าหมื่นหกพันสี่ร้อยบาทถ้วน) | |

14.4.4 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล

รุ่นที่ 2 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน 1 ระยะเวลา วันที่ 24-26 กรกฎาคม 2563 สถานที่ จังหวัดชลบุรี
หมวดค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถบัสพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน 1 คัน*30,000 บาท*3 วัน	เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน	เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารเย็น	จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน	เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 50 คน*50บาท*2 มื้อ* 3วัน	เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าที่พัก	จำนวน 25 ห้อง*1,200 บาท *2 วัน	เป็นเงิน 60,000 บาท
รวมเป็นเงิน		210,000 บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

14.4.5 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐานโรงพยาบาล

รุ่นที่ 3 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน 2 ระยะเวลา วันที่ 21-23 สิงหาคม 2563 สถานที่ จังหวัดชลบุรี
หมวดค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถบัสพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน 1 คัน*30,000 บาท*3 วัน	เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน	เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารเย็น	จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน	เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 50 คน*50บาท*2 มื้อ* 3วัน	เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าที่พัก	จำนวน 25 ห้อง*1,200 บาท *2 วัน	เป็นเงิน 60,000 บาท
รวมเป็นเงิน		210,000 บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

14.4.6 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐานโรงพยาบาล

รุ่นที่ 4 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน 3 ระยะเวลา วันที่ 28-30 สิงหาคม 2563 สถานที่ จังหวัดชลบุรี
หมวดค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถบัสพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน 1 คัน*30,000 บาท*3 วัน	เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน	เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารเย็น	จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน	เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 50 คน*50บาท*2 มื้อ* 3วัน	เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าที่พัก	จำนวน 25 ห้อง*1,200 บาท *2 วัน	เป็นเงิน 60,000 บาท
รวมเป็นเงิน		210,000 บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

14.5 การเสริมสร้างสุขภาพ คปสอ.สบปราบ

14.5.1 สร้างเสริมสุขภาพบุคลากร (Fit for health) คปสอ.สบปราบ

ระยะเวลา วันที่ 17 มกราคม 2563

สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ

หมวดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 160 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 8,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 160 คน*25บาท*2 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 8,000 บาท
- ค่าอาหารเย็นและเครื่องดื่ม	จำนวน 160 คน*200บาท*1 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 32,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่และเครื่องเสียง		เป็นเงิน 5,000 บาท
(ห้าหมื่นสามพันบาทถ้วน)		รวมเป็นเงิน 53,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 868,200 บาท (แปดแสนหกหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน)

15. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายไพศาล พินทิสืบ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

16. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายศุภฤกษ์ ทิฉลาด)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอสบปราบ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวสุภาพรณ ชุมทการกิจ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

17. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

(.....)

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนแล้ว

ลงชื่อ.....

(นายไพศาล พินทิสืบ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนากฎศาสตร์

นางสาววิวรรณ สุทะคำ

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนางานวิจัย R2R /นวัตกรรม

กลุ่มเป้าหมาย จนท. สสอ./รพ./รพ.สต. จำนวนผู้เข้าอบรม 30 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 24 มกราคม 2563

งบประมาณ 7,600 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

- ค่าวิทยากร

จำนวน 1 คน*600 บาท *7 ชม.

เป็นเงิน 4,200 บาท

2. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน

เป็นเงิน 1,500 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน

เป็นเงิน 1,500 บาท

- ค่าจ้างเหมาพาหนะวิทยากร ไป- กลับ (50 กม.* 2 เที่ยว* 4 บาท)

เป็นเงิน 400 บาท

3. ค่าวัสดุ -

หลักสูตร ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนางานวิจัย R2R /นวัตกรรม	
วันที่ 24 มกราคม 2563	
เวลา	กำหนดการ
08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	แนวทางการดำเนินงานวิจัยและ R2R โดย วิทยากร
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	การเขียนโครงร่างงานวิจัย โดย วิทยากร
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การเขียนโครงร่างงานวิจัย (ต่อ) โดย วิทยากร
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	การสืบค้นงานวิจัย โดย วิทยากร

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม นำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานคุณภาพ และงานวิจัย R2R ระดับอำเภอ

กลุ่มเป้าหมาย จนท. สสอ./รพ./รพ.สต. จำนวนผู้เข้าอบรม 30 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 19 มิถุนายน 2563

งบประมาณ 38,200 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน

- ค่าวิทยากร จำนวน 1คน*600 บาท *7 ชม. เป็นเงิน 4,200 บาท

2. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าจ้างเหมาพาหนะวิทยากร ไป- กลับ เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่ารางวัลนำเสนองานวิจัย (รางวัลละ 5,00 บาท* 6 เรื่อง) เป็นเงิน 30,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาพาหนะวิทยากร ไป- กลับ (50 กม.* 2 เที่ยว* 4 บาท) เป็นเงิน 400 บาท

3. ค่าวัสดุ -

หลักสูตร นำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานคุณภาพ และงานวิจัย R2R ระดับอำเภอ วันที่ 19 มิถุนายน 2563	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	การนำเสนองานวิจัย R2R รพ.สต. บ้านจัว วิพากษ์โดย วิทยากร
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	การนำเสนองานวิจัย R2R รพ.สต. บ้านนายาง ,บ้านไร่ วิพากษ์โดย วิทยากร
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	การนำเสนองานวิจัย R2R รพ.สต. บ้านปงกา วิพากษ์โดย วิทยากร
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	การนำเสนองานวิจัย R2R รพ.สบปราบ วิพากษ์โดย วิทยากร

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม เสริมพลังคลังปัญญา ปฐมนิเทศบุคลากร

กลุ่มเป้าหมาย জন. สสอ./รพ./รพ.สต.

จำนวนผู้เข้าอบรม 130 คน

จำนวนผู้เข้าอบรม 20 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 25 มิถุนายน 2563

งบประมาณ 39,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 130 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน เป็นเงิน 6,500 บาท
- ค่าอาหารเย็น(โต๊ะจีน) จำนวน 130 คน*200 บาท*1 มื้อ*1วัน เป็นเงิน 26,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 130 คน*25บาท*2 มื้อ* 1วัน เป็นเงิน 6,500 บาท

3. ค่าวัสดุ -

หลักสูตร : เสริมพลังคลังปัญญา ปฐมนิเทศบุคลากร	
ระยะเวลา วันที่ 25 มิถุนายน 2563	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	การเสริมพลังคลังปัญญา บุคลากรใหม่ แนวทางการปฏิบัติงานของโรงพยาบาลสบปราบ โดย นางสาวสุภาพรณ ชุนทการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	แนวทางการปฏิบัติงานตามระเบียบราชการ โดย นายไพศาล พินทิสืบ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	แนวทางการเบิกจ่ายค่าตอบแทนและค่าเดินทางไปราชการ โดย นางสาวอารีวรรณ คำภีโล เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	การดำเนินงานตามมาตรฐาน HA โดย ดร.ทพ. เอกพงศ์ เกยงค์ ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ
16.30 – 19.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม เสริมพลังคลังปัญญา ถ่ายทอดประสบการณ์การทำงาน

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 130 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 21 สิงหาคม 2563

งบประมาณ 39,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 130 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน เป็นเงิน 6,500 บาท
- ค่าอาหารเย็น(โต๊ะจีน) จำนวน 130 คน*200 บาท*1 มื้อ*1วัน เป็นเงิน 26,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 130 คน*25บาท*2 มื้อ* 1วัน เป็นเงิน 6,500 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร เสริมพลังคลังปัญญา ถ่ายทอดประสบการณ์การทำงาน	
ระยะเวลา วันที่ 21 สิงหาคม 2563	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	การเสริมพลังคลังปัญญา ถ่ายทอดประสบการณ์การทำงาน โดย นางสาวสุภาพรณ ชุนทการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	ถ่ายทอดประสบการณ์ความรู้ และแนวทางแก้ไขปัญหาในการทำงาน โดย นางทัศนีย์ สาคำ จพ.วิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญงาน
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ถ่ายทอดประสบการณ์ความรู้ และแนวทางแก้ไขปัญหาในการทำงาน โดย นางกัญญา กาวีโล จพ.สาธารณสุขชำนาญงาน
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	ถ่ายทอดประสบการณ์ความรู้ และแนวทางแก้ไขปัญหาในการทำงาน โดย นส. ภัทธภรณ์ ทะนันชัย จพ.ธุรการชำนาญงาน
16.30 – 19.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น มุทิตาจิตผู้เกษียณอายุราชการ

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล

กลุ่มเป้าหมาย รุ่นที่ 1 หัวหน้ากลุ่มงาน / หัวหน้างาน จำนวนผู้เข้าอบรม 16 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 17-19 กรกฎาคม 2563

งบประมาณ 56,400 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถตู้พร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 2 คัน*3,000 บาท*3 วัน เป็นเงิน 18,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 16 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 7,200 บาท
- ค่าอาหารเย็น จำนวน 16 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 7,200 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 16 คน*50บาท*2 มื้อ* 3วัน เป็นเงิน 4,800 บาท
- ค่าที่พัก จำนวน 8 ห้อง*1,200 บาท *2 วัน เป็นเงิน 19,200 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล รุ่นที่ 1	
ระยะเวลา วันที่ 17-19 กรกฎาคม 2563 สถานที่ จังหวัดชลบุรี	
เวลา	กำหนดการ
วันที่ 17 กรกฎาคม 2563	
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 18.00 น.	เดินทางไปจังหวัดชลบุรี
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดชลบุรี
วันที่ 18 กรกฎาคม 2563	
09.00 น. - 12.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดชลบุรี
วันที่ 19 กรกฎาคม 2563	
08.00 น. - 18.00 น.	เดินทางกลับ จากจังหวัดชลบุรี
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น และเดินทางกลับ ถึง ลำปาง

เวลา 10.00- 10.30 น. และ เวลา 14.00น. 14.30 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล รุ่นที่ 2

กลุ่มเป้าหมาย รุ่นที่ 2 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน จำนวนผู้เข้าอบรม 50 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 24-26 กรกฎาคม 2563

งบประมาณ 210,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถบัสพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 1 คัน*30,000 บาท*3 วัน เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารเย็น จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน*50บาท*2 มื้อ* 3วัน เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าที่พัก จำนวน 25 ห้อง*1,200 บาท *2 วัน เป็นเงิน 60,000 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล รุ่นที่ 2	
ระยะเวลา วันที่ 24-26 กรกฎาคม 2563 สถานที่ ชลบุรี	
เวลา	กำหนดการ
วันที่ 24 กรกฎาคม 2563	
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 18.00 น.	เดินทางไปจังหวัดชลบุรี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดชลบุรี
วันที่ 25 กรกฎาคม 2563	
09.00 น. – 12.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดชลบุรี
วันที่ 26 กรกฎาคม 2563	
08.00 น. – 18.00 น.	เดินทางกลับ จากจังหวัดชลบุรี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 – 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น และเดินทางกลับ ถึง ลำปาง

เวลา 10.00- 10.30 น. และ เวลา 14.00น. 14.30.น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปรบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล รุ่นที่ 3
 กลุ่มเป้าหมาย รุ่นที่ 3 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน จำนวนผู้เข้าอบรม 50 คน
 ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 21-23 สิงหาคม 2563
 งบประมาณ 210,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถบรรทุกน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 1 คัน*30,000 บาท*3 วัน เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารเย็น จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน*50บาท*2 มื้อ* 3วัน เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าที่พัก จำนวน 25 ห้อง*1,200 บาท *2 วัน เป็นเงิน 60,000 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล รุ่นที่ 3	
ระยะเวลา วันที่ 21-23 สิงหาคม 2563 สถานที่ ชลบุรี	
เวลา	กำหนดการ
วันที่ 21 สิงหาคม 2563	
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 18.00 น.	เดินทางไปจังหวัดชลบุรี
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดชลบุรี
วันที่ 22 สิงหาคม 2563	
09.00 น. - 12.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดชลบุรี
วันที่ 23 สิงหาคม 2563	
08.00 น. - 18.00 น.	เดินทางกลับ จากจังหวัดชลบุรี
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น และเดินทางกลับ ถึง ลำปาง

เวลา 10.00- 10.30 น. และ เวลา 14.00น. 14.30 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล รุ่นที่ 4
 กลุ่มเป้าหมาย รุ่นที่ 4 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน จำนวนผู้เข้าอบรม 50 คน
 ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 28-30 สิงหาคม 2563
 งบประมาณ 210,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถบัสพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 1 คัน*30,000 บาท*3 วัน เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารเย็น จำนวน 50 คน*150บาท*1 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 22,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน*50บาท*2 มื้อ* 3วัน เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าที่พัก จำนวน 25 ห้อง*1,200 บาท *2 วัน เป็นเงิน 60,000 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล รุ่นที่ 4	
ระยะเวลา วันที่ 28 - 30 สิงหาคม 2563 สถานที่ ชลบุรี	
เวลา	กำหนดการ
วันที่ 28 สิงหาคม 2563	
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 18.00 น.	เดินทางไปจังหวัดชลบุรี
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดชลบุรี
วันที่ 29 สิงหาคม 2563	
09.00 น. - 12.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดชลบุรี
วันที่ 30 สิงหาคม 2563	
08.00 น. - 18.00 น.	เดินทางกลับ จากจังหวัดชลบุรี
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เดินทางกลับ ถึง ลำปาง

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพบุคลากร (Fit for health) คปสอ.สบปราบ

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 160 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 20 ธันวาคม 2562

งบประมาณ 53,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 160 คน*50บาท*1 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 8,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 160 คน*25บาท*2 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 8,000 บาท
- ค่าอาหารเย็นและเครื่องดื่ม	จำนวน 160 คน*200บาท*1 มื้อ*1วัน	เป็นเงิน 32,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่และเครื่องเสียง		เป็นเงิน 5,000 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : สร้างเสริมสุขภาพบุคลากร (Fit for health) คปสอ.สบปราบ	
ระยะเวลา วันที่ 17 มกราคม 2563 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 09.30 น.	นโยบายการเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร คปสอ.สบปราบ ปี 2563 โดย พญ.สุภาพรณ ชุนทการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
09.30 - 10.30 น.	การเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร โดย นส.นันทพร สุริยา นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
10.30 - 12.00 น.	โภชนาการเหมาะกับวัย โดย นส. กมลภัทร โพทวิ นักโภชนาการ
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 18.00 น.	รณรงค์การออกกำลังกาย โดยคีตมวยไทย โดย นส.นันทพร สุริยา นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น

เวลา 10.00- 10.30 น. และ เวลา 14.00น. 14.30 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม